



ASSOCIAÇÃO DOS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ESTADO DA GUANABARA

Fundada em 29-3-1946

(Considerada de Utilidade Pública — Lei 765/52)

Séde própria: Avenida Franklin Roosevelt, 39
13.º — Sala 1.310

Caixa Postal 4.978 — Tel. 252-7845 — ZC-39
(EDIFÍCIO PORTUGAL)

Rio de Janeiro — Brasil



PROF. MAT. 3-48-APEFEG
JACINTHO FRANCISCO TARGA
RUA ANDRÉ BELO, 603
PORTO ALEGRE-RIO GRANDE DO SUL

Departamento de Divulgação

BOLETIM MENSAL INFORMATIVO N.º 240 — GB. — JAN./FEV. DE 1974

III SEMINÁRIO DE RECREAÇÃO DA ABDR

Recomendações, Soluções e Conceitos emanados do III Seminário de Recreação, realizado no Rio de Janeiro, Estado da Guanabara, de 27 a 29 de julho de 1973, organização e realização da Associação Brasileira de Recreação (ABDR), com a finalidade de debater os problemas da Recreação.

I — Recreação e Lazer.

A Comissão Especial do tema propõe os seguintes conceitos:

1 — No conceito de Recreação estão incluídas as diversas atividades com que os indivíduos por sua livre escolha, ocupam de maneira saudável as horas de lazer, buscando apenas satisfação inerente à própria atividade (art. 3.º do Estatuto da ABDR);

2 — Assim, o essencial na Recreação é a disposição íntima, é a atitude mental dos que se entregam a qualquer atividade, seja ela física, intelectual ou social.

3 — Do conceito expedido acima conclui-se que a Recreação é atividade das horas de lazer, para satisfação das necessidades de criar e de associar-se; essa atividade seja física ou psíquica é motivada pelo interesse e dela resulta prazer (Manifesto da Recreação da ABDR);

4 — Definir Recreação é tão difícil quanto conceituar Educação, dependendo da posição que o autor adote dentro da psicologia ou de acordo com a Escola ou linha filosófica.

Tal como ocorre na Educação a Recreação exige amplo e profundo conhecimento dos fundamentos para a perfeita adequação das suas técnicas.

O binômio interesse e prazer ou prazer e interesse, dependendo da posição filosófica, e, conseqüentemente psicológica, que cada qual adote, merece especial relevo no estudo e eleição das técnicas que devem ser empregadas no desenvolvimento do programa recreativo.

5 — O Lazer é aquele espaço não comprometido do qual o homem pode dispor livremente, fora das horas de trabalho e das obrigações da vida diária.

O aspecto mais sério do lazer é a liberdade que oferece ao indivíduo ao qual permite experimentar-se, exprimir-se, conhecer-se e, até superar-se. Bem aproveitada, tal liberdade facilita-lhe ser melhor como homem, como profissional e como elemento produtivo da sociedade.

6 — As atividades de lazer podem servir à integração social do indivíduo porque se desenrolam em clima de alegria e participação voluntária. Ao canalizarem tensões e descargas da agressividade, contribuem para reduzir as transgressões da ordem social, funcionando com válvulas de segurança da sociedade.

7 — O estudo do lazer como problema social deverá ser incluído nos cursos de formação de administradores, arquitetos, urbanistas, paisagistas e educadores.

II — As Recomendações do II Seminário de Recreação e a sua exequibilidade.

A ABDR acha fundamental a execução das Recomendações e Conclusões dos Seminários; por esta razão a Comissão Especial do II tema opina:

1 — Que sejam reexaminadas todas as providências solicitadas pelo II Seminário de Recreação uma vez que as autoridades do Executivo e Legislativo, de um modo geral, não atenderam os reclamos dos participantes daquele conclave.

2 — Os problemas da Recreação só poderão ser resolvidos em grupo de trabalho, não dando promoção pessoal a quem quer que seja, pois objetiva o bem-estar social.

3 — As providências tomadas pela ABDR ao procurar executar as Recomendações do II Seminário só tiveram dois resultados concretos: a criação oficial do Dia da Recreação no Estado da Guanabara e a elaboração e aprovação pela FIEP do Manifesto da Recreação.

4 — É de se encarecer, portanto a atenção das autoridades dos Executivos e Legislativos federal, estaduais e municipais para os problemas da Recreação que são em última análise válvulas de segurança da sociedade.

III — Recreação nas atividades escolares

A Comissão Especial recomenda:

1 — A Recreação nas atividades escolares de 1.º e 2.º graus constitui saudável hábito, uma das tantas atitudes a serem permanentemente incorporadas à vida da criança e do jovem ao longo do processo intencional e sistemático a que chamamos de educação escolar.

2 — As atividades que compõem o variado leque da Recreação são todas atividades de comunicação e expressão. De fato, recrear-se é passar de uma forma de "estar" para uma forma de "expressar-se" de, efetivamente, "ser", quer pelo jogo, pela dança, pela atividades plástica musical e dramática.

3 — Qualquer planejamento educacional sério terá de incluir, forçosamente, métodos e técnicas de educação para o lazer. Nas atividades escolares a Recreação tem que estar presente e já não é possível conceber-se um professor, principalmente, nas classes de 1.º e 2.º graus, que não seja também um recreador.

4 — Que a ABDR faça expediente ao Conselho Federal de Educação encarecendo o valor da Recreação nos Cursos de Formação de Professores.

IV — Formação do Recreador

A Comissão Especial recomenda:

1 — O Recreador é um educador em virtude da grande responsabilidade que lhe cabe de colaborar com a Escola e com a Família na formação do "sócio".

2 — Ao Recreador é indispensável que reúna grande cabedal de conhecimentos filosóficos, científicos, técnicos, pedagógicos, além de cultura humanística a fim de colocar-se à altura de sua missão.

3 — Com a nova política de formação dos quadros de pessoal é aconselhável distinguir recreadores para nível médio e recreadores para nível superior. No primeiro caso há predominância do manejo das técnicas e no segundo há predominância da parte teórica.

4 — A Recreação é um vasto campo de trabalho e portanto um magnífico mercado que se oferece ao professor de Educação Física; por essa razão os especializados não devem perder essa oportunidade.

5 — A formação do Recreador poderá ser feita nas Escolas de Educação Física em face das facilidades materiais que as mesmas oferecem e, notadamente, por serem as atividades ditas de recreação predominantemente motoras.

TESOURARIA

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO REALIZADO EM 31 DE DEZEMBRO DE 1973

RECEITAS

Saldo de Caixa em 01-01-73	2.476,04	
Mensalidades e Taxa de manutenção	16.573,46	
Livro Didáticos e Apostilas	7.727,79	
Contribuição e Doação	4.368,00	
Receitas Diversas	2.399,96	33.545,25

DESPEAS

Saldo de Caixa em 31-12-73	658,28
I.N.P.S.	898,48
F.G.T.S.	303,92

DESPEAS ADMINISTRATIVAS

Imposto Predial	283,90	
Condomínio	1.080,00	1.363,90

DESPEAS GERAIS

Material de Escritório	2.073,71	
Serviços Postais	2.483,34	
Salários	3.571,20	
Honorários	1.900,00	
Serviços Datilográficos	943,40	
Gratificações	1.056,00	
Luz	228,00	
Telefone	688,60	
Conservação	901,40	
Passagens	23,85	
Boletim Mensal Informativo	1.776,00	
Multas	180,00	
Comemorações do Dia do Professor	3.920,00	
Compra de Mimeógrafo	1.696,70	
13.º Salário	312,00	
Despesas Diversas	8.586,47	30.320,67
		33.545,25

NOTÍCIAS

- 1) A Diretoria da APEFEG estará reunida no dia 6 de fevereiro, 4a. feira, às 17 horas.
- 2) Novos associados: Prof. Antonio da Silva Pires, proposto pela Profa. Maria Luíza Amaral e os Professores José Santa Rosa Lopes e Haydée Mallet de Barros, propostos pelo Prof. Manoel Monteiro Soares. É uma honra tê-los em nosso meio.
- 3) A APEFEG completará a 29 de março próximo, 28 anos de existência profícua, inteiramente dedicada aos interesses da classe. É pensamento realizar festividades de 22 a 30 de março.
- 4) Recebemos as seguintes publicações:
Revista Américas, Vol. 25, ns. 2, 3 e 4, fev., mar. e abril de 73; Revista Ensino, n.º 153, Nov. 73; Rodovia — 306 — Natal 73; Boletim da Fede-

ração dos Servidores do Estado da Guanabara, Náutico— Notícias, Nov. 73 — Automóvel Clube do Brasil — Suplemento da Revista — Dez. 73; Boletim CBD n.º 23 e Boletim AABB — Jan. 74, Boletim Informativo n.º 4 — 1973 do CND e Guia Desportivo do CND. Gratos.

- 5) Estamos recebendo sugestões para o Plano de Atividades da APEFEG para o ano de 1974. Colaborem, por favor.
- 6) A APEFEG recebeu, de quase todo o território brasileiro, votos de Boas Festas; um mundo de correspondência. Isto é muito bom. Obrigado colegas.
- 7) Concurso! Concurso!

Estamos aguardando o Edital de inscrições. Tudo leva a crer que o mesmo será publicado no mês de fevereiro.

A APEFEG está em eterna vigilância e dará toda a cobertura aos prezados colegas. Aguardem um Comunicado Especial a qualquer momento.

DEPARTAMENTO SOCIAL:

a) *Aniversariantes de janeiro*: Maria Elisa Ludolf de Almeida — Celina Henrique Figueira — Eugênia Cruz Machado — Sebastiana Quintas Bohn — Tálitha Rodrigues Eiras — Maria Emygdia R. Magalhães — Rosaivo Martins Colombo — Eros Domingues Brandão — José Arruda de Albuquerque Filho — Hilda Maria A. de Araujo — Cláudio Flavio de Magalhães — Anna Maria Suzarte Gomes — Eurípides Mattos Carmo — Arlete de Oliveira Loureiro — Ovídio Silveira Souza — Luz Guilherme Baird Abtibol — Felix D'Ávia — José Hebastião Vieira da Silva — Lea Coelho Antunes — Eugênia Cavalheiro Magalhães — Magdalena Jabour — Sebastião Reis Gomes — Natércia dos Santos — Maria Piedade Gama Viana — Alberto Lopes de Lima Barros — Josefa Demetrina Silva Monteiro — José Alves do Rio — Maria Luiza Menezes Pereira de Sá — Conceição Aparecida Gomes Ferreira e Wilson Pereira Louro.

b) Aniversaria no dia 20 de janeiro a ilustre colega Professora Celina Henrique Figueira, membro do Conselho Fiscal da APEFEG.

Aniversariantes de fevereiro: Alda Pardal da Costa — Leopoldina Carvalho Braga — Leila Yone do Nascimento — Nelson da Cunha — Maria Eugênia Mac Guines Xavier — Suzette Craveiro Costa — Margarida Maria Ferreira da Cunha — Nazira Richa — Leliane Carvalho de Souza — Wilson Miranda Tupinambá — Wener Gonçalves de Lima — Aselio Hermida Passos — Clara Luiza Lisboa Martins — Francelino Barbosa Ramos — José Augusto Cavalcante Cysneiros — Lucia Maria Fernandes Goulart Braga — Eliana Lúcia de Castro Nogueira — Edgard Roberto Kniriem — Mariúcia Lourdes de Faria — Maria Lucia Perim Coelho — Adilson da Rocha Gomes — Antônio Vieira da Silva — Maria da Glória Dantas Braga — Maria Lúcia Gonzales da Fonseca — Ademar Ramos Pimenta — Ilse Elvira Tupinambá — Sônia Maria Maia Cardoso Ribeiro — Sônia Maria Magnago — Lúzimar Tavares da Silva e Antonio da Silva Pires. — A todos os parabéns da APEFEG.

d) Solicita-se dos prezados colegas, cujos aniversários não tenham sido noticiado no nosso Informativo, a gentileza de uma comunicação, para sanar a falha.

e) Festa de Natal — realizada no dia 19 de dezembro de 1973.

Foi uma reunião da família da Educação Física e da Recreação. Houve trocas de presentes; a AEMEG compareceu, como sempre, na pessoa da ilustre colega Lucy Munk. Aconteceu o impossível com o colega Hilton e por isso todo o mundo cantou: "O Hilton não é mais aquele, olhe a cara dele!" A festa começou às 18 horas e terminou às 21. A APEFEG recebeu da AEMEG um Papai Noel de Cr\$ 1.000,00 (mil cruzeiros). Ótimo.

7) ENCONTRO DA VELHA GUARDA

O nosso almoço mensal foi no Restaurante Cabaça Grande, no dia 28 de dezembro último. Compareceram os colegas Barbosa, que saiu cedo, porque tinha de fazer "negócios", Tito, Elza Machado, Celina Figueira, Ivone Pilar, Amália, Zaide, Nilza, irmã da Elza e o Manoel.

Por favor, não perturbe, o venerando Manoel, o Restaurante Cabaça Grande, sito na Rua do Ouvidor, 13 ou 12, não é a mesma coisa? Mais amor...

O "Grilo", foram os Cr\$ 47,00 por pessoa; como "chiaram" Amália, Tito e Ivone. Foi aberto o inquérito, e já cabemos os "culpados".

g) Recebemos o convite para a Colação de Grau dos colegas que se formaram pela U.F.R.J. Será no dia 15 de Janeiro, às 20 horas, na Reitoria. Obrigado e sucessos Professora Haydée Mallet de Barros.

h) Encontro de amigos — no dia 6 de fevereiro, quarta-feira, às 18 horas. Estão convidados todos os aniversariantes de janeiro e fevereiro do corrente ano.

DEPARTAMENTO DE DIVULGAÇÃO

a) *Atenção colegas*: Participem das atividades de sua Associação, faça de sua sede o seu ponto de reunião com os colegas. COLABOREM com APEFEG apresentando sugestões e propondo um novo sócio.

b) Auxilie sua Associação adquirindo medalhas e chaveiros comemorativos do JUBILEU DE PRATA, bolsas, flâmulas e plásticos.

DEPARTAMENTO DA ASSISTÊNCIA:

a) Assistência Jurídica, de 2a. a 6a. feira, de 16 às 19 horas, somente consultas, a cargo do Prof. Manoel Monteiro Soares.

b) Assistência Médica Especializada em Educação Física, a cargo do Dr. Aluísio Cavalcanti Caminha, de 16 às 17 horas, às 3a.-feiras.

c) A APEFEG solicitou providências aos Exmos. Srs. Secretário de Educação e Diretor do Departamento de Educação Física, Esportes e Recreação da Guanabara no ofício n.º 203/73, em face de agressão à Educação Física e aos seus Professores por parte do grupelho da Sra. Dona Edília, que infelizmente, ainda é membro do Conselho Federal de Educação e do Conselho Estadual da Guanabara.

DEPARTAMENTO CULTURAL

1) Estão à venda na sua APEFEG:

a) Provas dos Concurso, realizados na Guanabara para Professor de Educação Física nos anos de 1962, 1964, 1965, 1966 e 1972. Preço Cr\$ 6,00 cada.

b) Livros especializados em Educação Física e Desportos em língua espanhola:

Gimnasia — Recreación — Alfredo Wood — Cr\$ 25,00

"Quien es capaz de...? — Liselott Diem — Cr\$ 15,00

La Gimnasia en le Jardin de Infantes — M. Dufresse — Cr\$ 15,00

Carreras de velocidad — Juncosa — Cr\$ 28,00

Atletismo — Lewis Steel — Editorial Sintet — Cr\$ 28,00

Voleibol — George Gladman — Editorial Sintet — Cr\$ 20,00

Técnica del Baloncesto — Tito Valdés — Cr\$ 98,00

Hatha Yoga Practico — Ramiro A. Calle — Cr\$ 28,00

Como se hace un Nadador — José C. Guinovart — Cr\$ 50,00

Gimnasia para todos — M.J. Pérez-Carrilho — Cr\$ 56,00

Mini Basquet — Gerardo Asin — Cr\$ 40,00

Técnicas del Atletismo — Mortensen — Cr\$ 50,00

Salud y esbeltez — Jurgen Palm — Cr\$ 44,00

c) — Hedonismo — A filosofia do prazer — do Prof. Inezil Penna Marinho — Cr\$ 10,00

— Metodologia Filosófica e científica aplicada à Educação Física e aos Desportos, do Prof. Inezil Penna Marinho — Cr\$ 15,00

2) Recomendamos aos colegas o Trabalho do Prof. Vicente Leitão da Rocha — Planos de aulas — São um guia, um verdadeiro "Vade-mecum". São 60 aulas planejadas dentro da feliz orientação da Educação Física Desportiva Generalizada — Preço Cr\$ 50,00. À venda na APEFEG. Atendemos pelo Reembolso.

3) Cursos por Correspondência, com direito a certificado se responder a um questionário:

I CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E RECREAÇÃO ESCOLAS NORMAIS
10 assuntos — Cr\$ 60,00 — 1972.

II CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS 15 assuntos — Cr\$ 100,00 — 1973.

II CURSO DE RECREAÇÃO — 10 assuntos — Cr\$ 40,00 — 1971

III CURSO DE RECREAÇÃO — 10 assuntos — Cr\$ 60,00 — 1973.

NOTÍCIAS DA ABDR — Associação Brasileira de Recreação

1. A reunião de Diretoria será realizada no dia 6 de fevereiro, 4a. feira, às 15 horas, na sede da APEFEG.
2. O Natal da ABDR foi ótimo, realizado juntamente com o da APEFEG.
3. Paguem sua anuidade (ABDR), relativa ao ano de 1974. Somente Cr\$ 24,00 e Cr\$ 20,00 se o pagamento for feito até o dia 31 de março do corrente.
4. Nosso planejamento de atividades para 1974 gira em torno das Recomendações e Soluções dos II e III Seminários de Recreação, realizados em 1971 e 1973.
5. Srs. Associados. Enviem duas fotos 3x4, para que seja providenciada sua carteira social.
6. Inscreveram-se no III CURSO DE INFORMAÇÕES POR CORRESPONDÊNCIA, SOBRE RECREAÇÃO 43 educadores e responderam o questionário até a presente data 13 inscritos.
7. A ABDR deseja fazer o ano de 1974 — O ANO DA RECREAÇÃO — mas precisa apoio das autoridades, colegas e representantes estaduais. Ajudem-nos.