

## INTRODUÇÃO

SCL - 90R

Depressão

Ansiedade

Idade avançada

Sintomas Psiquiátricos

SOMATIZAÇÃO

Obsessividade  
Compulsividade

Má qualidade do sono

## OBJETIVO

Comparar escores de Somatização no SCL-90R entre controles e idosos com idade >80 anos, ajustando para variáveis da polissonografia.

## RESULTADOS

Perguntas sobre Somatização com escores mais altos nos idosos de mais de 80 anos

- Fraqueza ou tontura (P<0,001)
- Fraqueza em partes do seu corpo (P<0,001)
- Braços e pernas pesados (P= 0,028).

## MÉTODOS

Pacientes com distúrbios do sono

- 100 casos com idade maior de 80 anos
- 156 controles com exatamente 60 anos

• Pacientes responderam a questionários demográficos e ao SCL - 90R

• Polissonografia de noite inteira

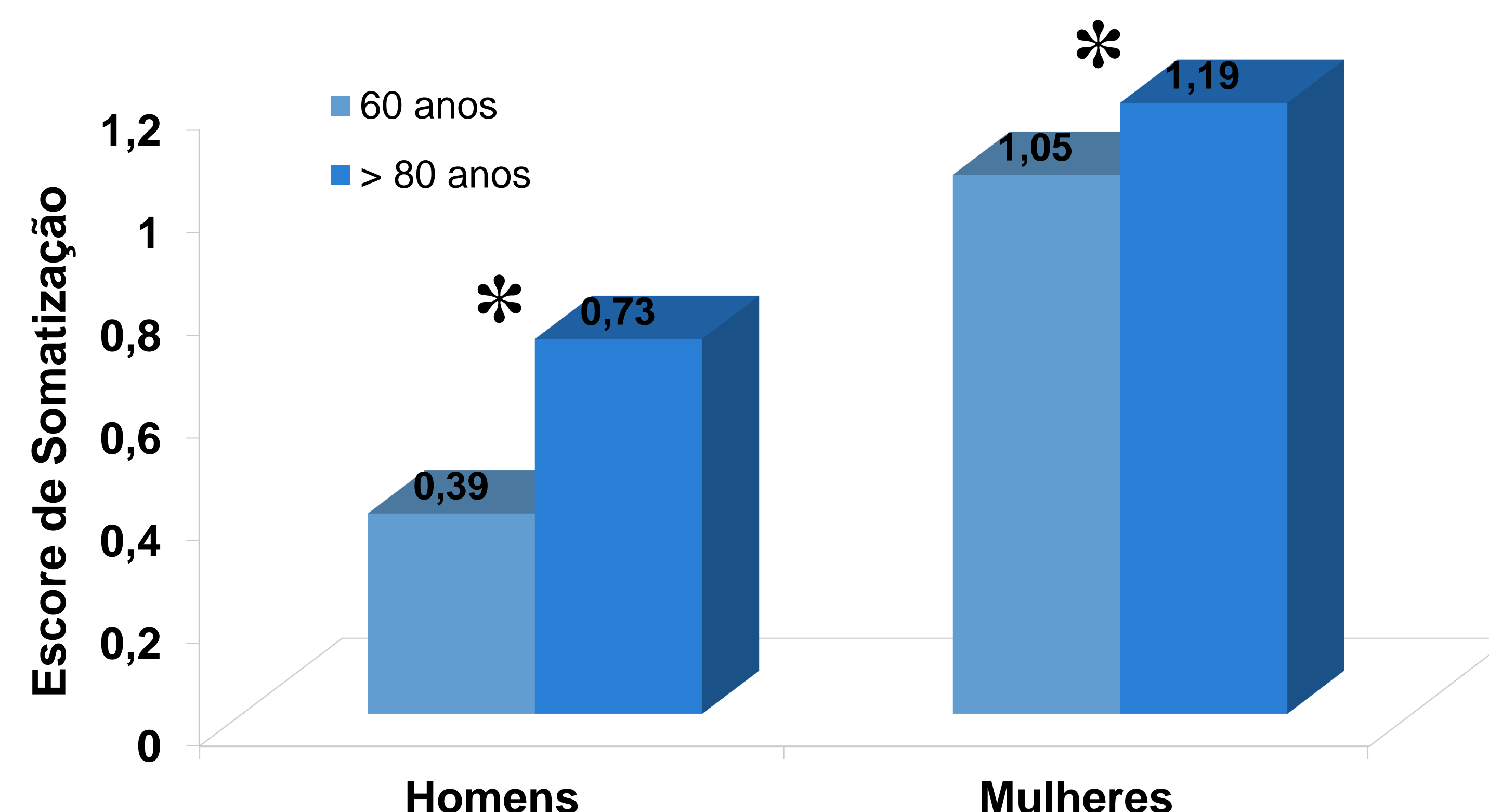
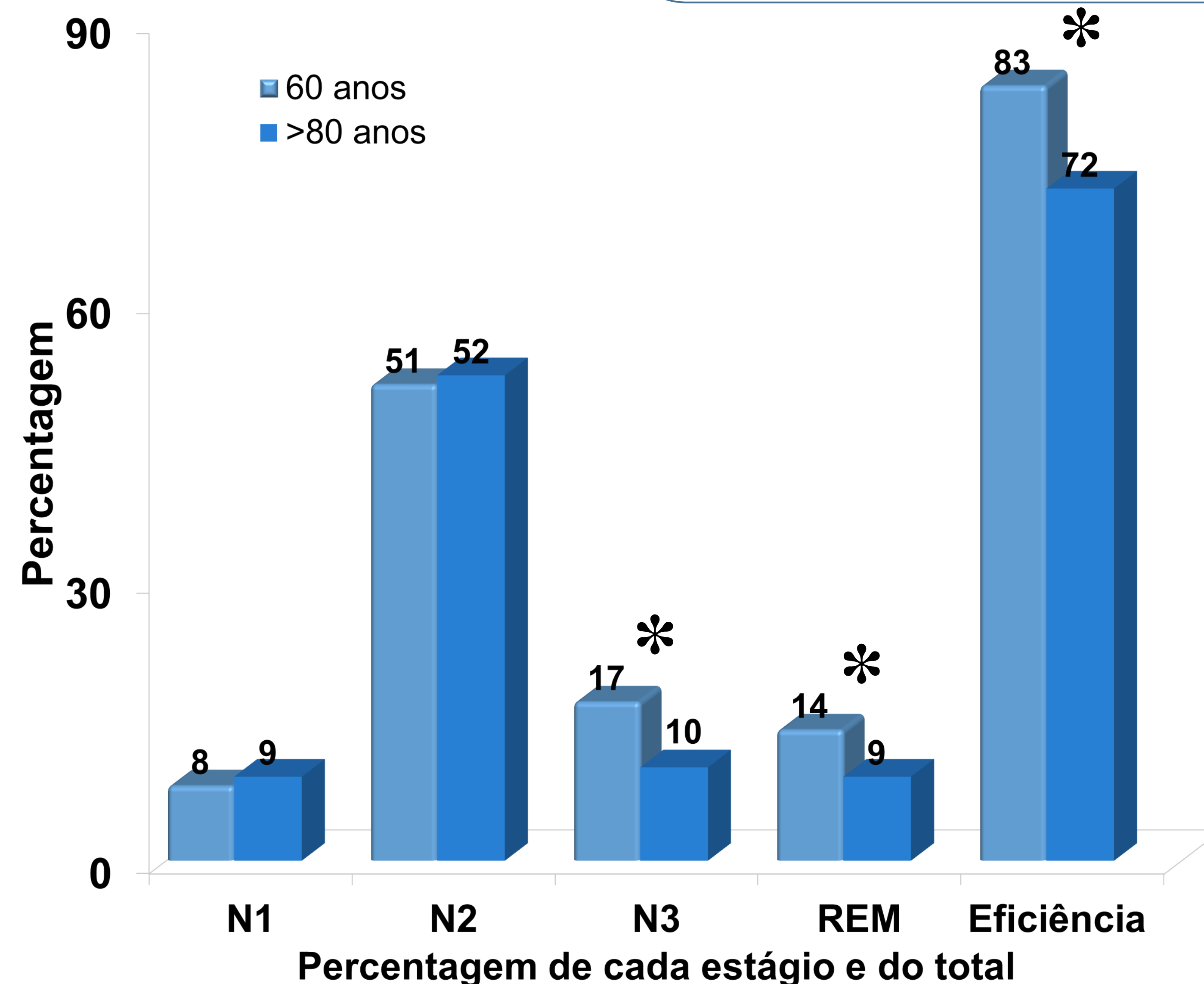


• Análise de regressão linear múltipla ajustando para variáveis polissonográficas e de confusão

## CONCLUSÃO

Indivíduos acima de 80 anos

- Menor eficiência do sono
- Maior escore de sintomas de somatização



Declínio da qualidade do sono pela idade parece explicar os sintomas de somatização quando se ajustam os resultados para sexo.