

Autor: Marcelo Simi Czykiel

Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Universidade Federal do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO

- Estudos recentes têm avaliado a associação entre os transtornos de ansiedade e mortalidade por doença cardiovascular, mas os resultados são inconsistentes.
- A disfunção endotelial já foi considerada um potencial mecanismo subjacente ao aumento da mortalidade por doença cardiovascular em indivíduos com depressão, mas suas relações com os transtornos de ansiedade ainda são desconhecidas.

OBJETIVOS

- Avaliar a função endotelial em uma coorte de pacientes com Transtorno do Pânico.

MÉTODOS

- Setenta e oito indivíduos com diagnóstico de Transtorno do Pânico segundo o DSM-IV-TR realizaram uma reavaliação clínica após uma mediana de 8,68 anos da sua avaliação inicial.
- A gravidade dos sintomas foi medida através da Escala Hamilton de Ansiedade.
- Para medir a função endotelial, todos os pacientes foram submetidos a uma avaliação ultrassonográfica da dilatação mediada pelo fluxo sanguíneo (%FMD) na artéria braquial.

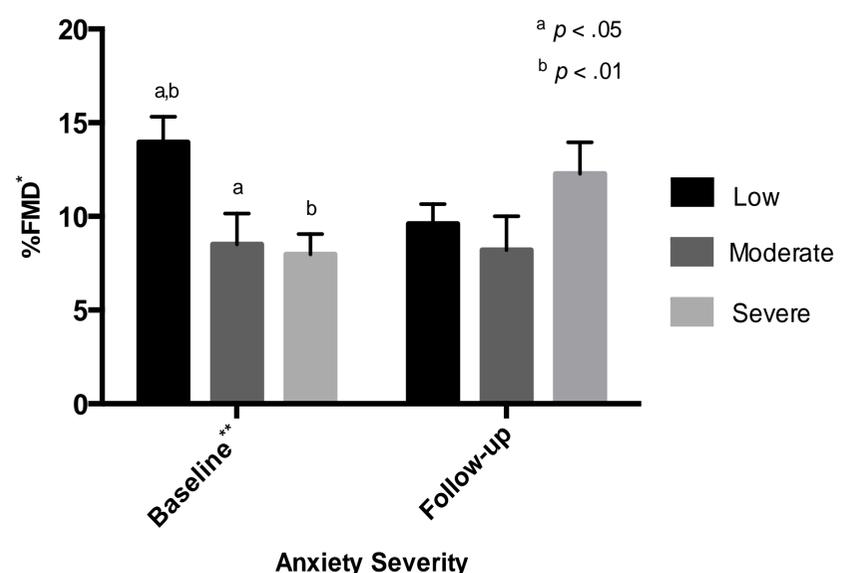
RESULTADOS

- Não foram encontradas diferenças na %FMD entre os pacientes com Transtorno de Pânico atual e em remissão. Os pacientes foram então divididos em 3 grupos, de acordo com a gravidade dos sintomas medidos pela Escala Hamilton de Ansiedade durante a avaliação inicial.

- Após controle para confundidores, os pacientes com sintomas de ansiedade mais graves na avaliação inicial apresentaram uma pior função endotelial [$F(2,71)= 6,09$, $p < 0,01$].

- A associação entre a gravidade inicial dos sintomas de ansiedade e a função endotelial apresentou uma tendência linear significativa ($p = 0,002$). Não houve efeito estatisticamente significativo entre a gravidade atual dos sintomas de ansiedade e a função endotelial [$F(2,71)= 1,47$, $p=0,237$].

Figure 2A: Current %FMD according to anxiety severity at distinct evaluations



* Means adjusted for baseline arterial diameter

** p for trend = .002

CONCLUSÕES

- Nossos dados sugerem que a gravidade inicial dos sintomas de ansiedade pode prever piores níveis de função endotelial ao longo do tempo.

Apoio financeiro : CNPq, CAPES, FIPE-HCPA e FAPERGS

Número de Registro CEP HCPA: 11-0376