

A HISTÓRIA PSIQUIÁTRICA PREGRESSA PODE FORNECER PREDITORES DE REINTERNAÇÃO UM ANO APÓS A ALTA? ESTUDO LONGITUDINAL DE PACIENTES INTERNADOS EM LEITO PSIQUIÁTRICO EM HOSPITAL GERAL.

FELIX PB, RUSCHEL ET, CARVALHO G, DALLA NORA C, BAEZA FLC, MOSQUEIRO BP, ROCHA NS, FLECK MPA



Introdução

Após internações psiquiátricas, a reinternação é um desfecho frequente e relevante. Os fatores relacionados a este desfecho permanecem desconhecidos. A hipótese é de que alguns elementos da história psiquiátrica podem estar relacionados a maior risco de reinternação futura.

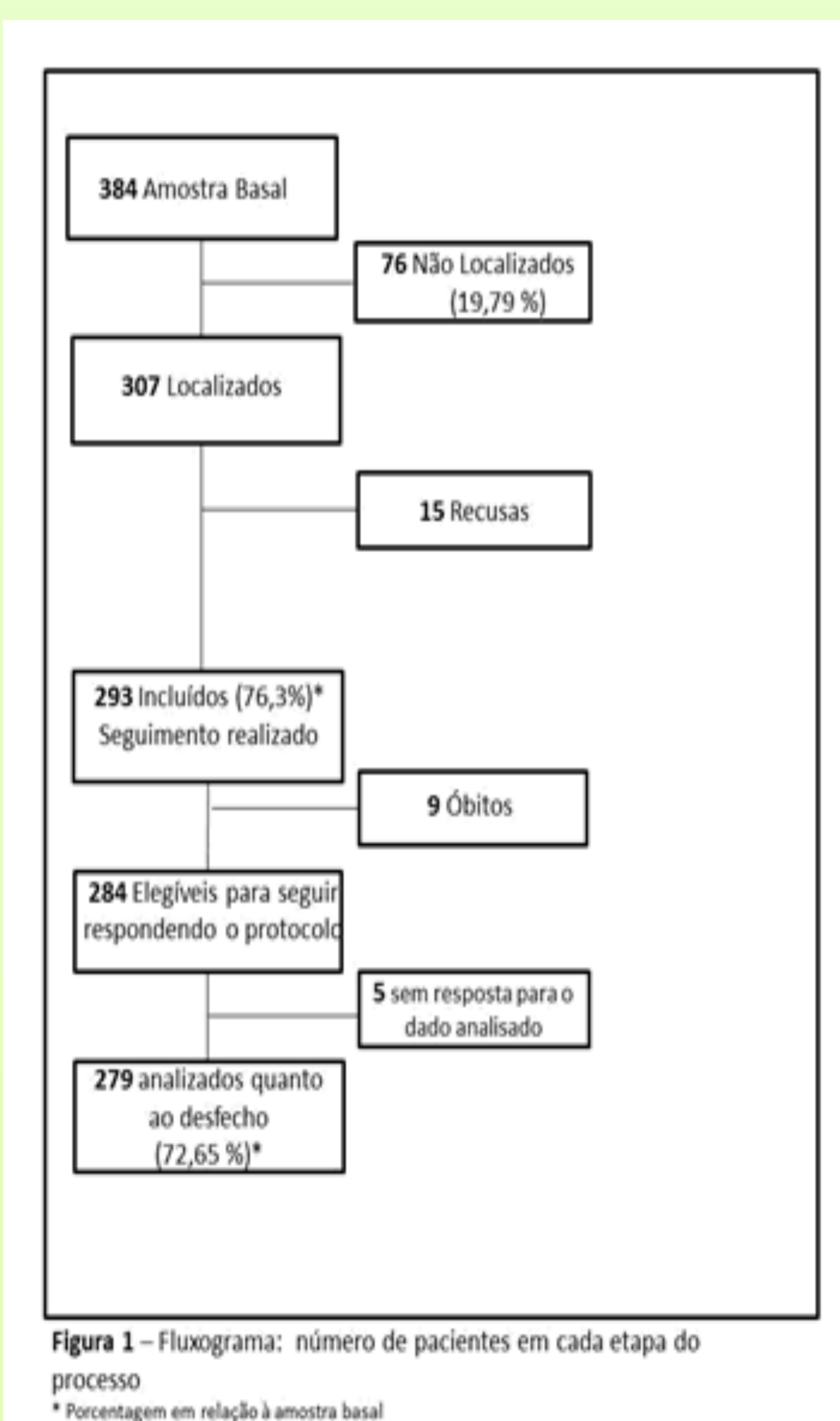
Objetivos

Avaliar se a presença de internação psiquiátrica anterior, história de tentativas de suicídio prévias, maior tempo de doença e menor idade de início da doença estão associadas a maior risco de reinternação psiquiátrica um ano após a alta.

Métodos

Estudo longitudinal com pacientes que internaram entre junho de 2011 e agosto de 2013 em leito psiquiátrico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Os fatores foram avaliados na sua admissão e o desfecho, um ano após a alta, em entrevista por telefone. Termo de Consentimento Livre e Esclarecido foi obtido em até 72 horas da admissão. Foi utilizada regressão logística univariada para cada fator estudado. O fator foi considerado preditor quando $p \leq 0,05$. Os fatores considerados preditores na regressão univariada seriam inseridos em modelo de regressão logística multivariada.

Resultados



No período, 279 pacientes foram avaliados e distribuídos na amostra conforme a figura 1. Destes, 31% tiveram reinternação psiquiátrica em até um ano após a alta.

A tabela 1 descreve o perfil dos pacientes que tiveram o seguimento realizado. Na tabela 2, estão evidenciados os dados referentes ao histórico psiquiátrico dos pacientes que reinternaram, incluindo os valores de Exp(B) e p obtidos do modelo de regressão univariada. Como somente um fator foi significativo para o desfecho reinternação, não foi realizada a regressão multivariada.

Tabela 1 – Perfil da População com Seguimento Realizado

	Média	DP
	N	%
Gênero		
Feminino	157	53,6
Idade	44,45	15,2
Anos de Estudo	8,97	4,6
Etnia		
Branco	218	81,6

Tabela 2 - Dados da história psiquiátrica dos pacientes que reinternaram em até 12 meses.

	Média	DP	Exp(B)	p
	N	%		
Hospitalização Psiquiátrica Prévia	59	68	3,371	<0,001
Tentativa de Suicídio Prévia	47	53,6	1,654	0,058
Idade do Primeiro Diagnóstico	32,58	15,04	0,983	0,067
Tempo de Doença	11,73	11,82	1,012	0,255

Conclusão

Entre os fatores avaliados, somente o histórico de internações anteriores foi preditor de nova internação em um ano. A presença de internação anterior aumentou em 3,37 vezes a chance de nova internação em um ano. Este fator, isoladamente, explicou 5,5% do desfecho. Faz-se necessário compreender de que modo as internações anteriores influenciam nas futuras, bem como buscar outros fatores que possivelmente estão relacionados com reinternação psiquiátrica.

Apoio Financeiro

Suporte das seguintes instituições:
CAPES e FIPE

Contato

ufcspa.paolabell@gmail.com