



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	ASSOCIAÇÃO ENTRE ALTERAÇÕES POSTURAS DA COLUNA VERTEBRAL E HÁBITOS POSTURAS DIÁRIOS DE ESCOLARES
Autor	FERNANDA DA SILVA MEDEIROS
Orientador	CLAUDIA TARRAGO CANDOTTI

RESUMO

Introdução: O desenvolvimento de alterações posturais na fase da infância pode ser considerado como um fator predisponente às condições degenerativas da coluna vertebral no adulto. No entanto, ainda não está claro na literatura quais são os fatores de risco associados às alterações posturais, às lesões decorrentes do uso incorreto das estruturas corporais ou mesmo à dor nas costas. Considerando que na fase da puberdade, o ambiente escolar, bem como a ergonomia do mobiliário escolar e a má postura durante as atividades do cotidiano podem ser agravantes no surgimento das alterações posturais, entende-se que o conhecimento dos fatores de risco pode ser um importante fator no auxílio da prevenção das alterações posturais. **Objetivo:** Verificar a prevalência de alteração postural na coluna vertebral em um público infanto-juvenil da cidade de Porto Alegre e identificar os possíveis fatores de risco associados. **Métodos:** Foram avaliados 59 jovens, por meio do questionário *Back Pain and Body Posture Evaluation Instrument* e exame radiográfico. Os dados foram analisados no SPSS 18.0, a partir de estatística descritiva e do cálculo das Razões de Prevalência e seus respectivos Intervalos de Confiança de 95% ($\alpha=0,05$). **Resultados:** A prevalência de alterações posturais foi de 79,7% (n=47), sendo que 47,5% (n=28) apresentavam alteração no plano frontal e 61% (n=36) no plano sagital. Foi encontrada associação significativa entre presença de alteração de cifose torácica com (1) o sexo feminino, (2) a prática de exercício físico de apenas uma ou duas vezes na semana, (3) o tempo de sono superior a 10 horas, (4) as posturas inadequadas para sentar no banco e sentar para escrever, e (5) o meio de transporte do material escolar. Para lordose lombar observou-se associação significativa apenas entre presença de alteração postural com o transporte da mochila escolar de modo inadequado (assimétrico). Houve associação significativa entre a presença de escoliose com a prática de esporte competitivo e o tempo de sono superior a 10 horas. **Conclusões:** Dessa forma, sugere-se que hábitos de vida podem estar associados com alterações posturais, sendo importante o desenvolvimento de condutas e políticas de saúde a fim de reduzir a prevalência de alterações posturais por meio da redução dos fatores de risco associados.

Palavras-chave: Fatores de risco; postura; adolescente; epidemiologia.