

Introdução

A identificação de fatores de risco para alterações posturais na infância é importante para a prevenção das mesmas, uma vez que são consideradas um problema de saúde pública.

Metodologia

Amostra: 59 jovens com idade entre 7 e 18 anos, sendo 55,9% do sexo masculino e 44,1% feminino;

Avaliação: questionário BackPEI para identificação dos hábitos posturais, e exame de Raios-X para avaliação dos ângulos de Cobb;

Análise de dados: Razões de Prevalência (Poisson) e seus respectivos Intervalos de Confiança de 95% (IC95%) $\alpha=0,05$.

Resultados

Não foi encontrada associação estatisticamente significativa nos 28 jovens que apresentaram escoliose. 64% das meninas apresentaram alteração na cifose torácica e 42,3% na lordose lombar, sendo essas alterações relacionadas ao sexo. As figuras 1 e 2 mostram o percentual de jovens para cada postura.

Tabela 1 – Razões de prevalência e os IC95% referentes aos ângulos da cifose torácica e lordose lombar com os hábitos posturais.

Variáveis	N (%)	Alteração na Cifose Torácica			Alteração na Lordose Lombar		
		N (%)	p-valor	RP (IC95%)	N (%)	p-valor	RP (IC95%)
Sentado para escrever (n=58)							
Adequada	7 (12,1)	1 (14,3)	<u>0,014</u>	1	2 (28,6)	0,879	1
Inadequada	51 (87,9)	28 (54,9)		1,35 (1,06-1,72)	16 (31,4)		1,02 (0,77-1,34)
Sentado em um banco (n=57)							
Adequada	9 (15,8)	1 (11,1)	<u>0,001</u>	1	2 (22,2)	0,484	1
Inadequada	48 (84,2)	27 (56,2)		1,41 (1,14-1,72)	16 (33,3)		1,09 (0,85-1,39)
Sentada para utilizar o computador (n=55)							
Adequada	7 (12,7)	2 (28,6)	0,234	1	4 (57,1)	0,130	1
Inadequada	48 (87,3)	25 (52,1)		1,18 (0,89-1,55)	14 (29,2)		0,82 (0,63-1,05)
Pegar objeto do chão (n=57)							
Adequada	8 (14)	4 (50)	0,957	1	2 (25)	0,654	1
Inadequada	49 (86)	24 (49)		0,99 (0,77-1,27)	16 (32,7)		1,06 (0,81-1,37)
Transporte da mochila escolar (n=50)							
Adequado (alças simétricas)	40 (80)	19 (47,5)	0,671	1	11 (27,5)	<u>0,042</u>	1
Inadequado (modo não simétrico)	10 (20)	4 (40)		0,94 (0,74-1,20)	6 (60)		1,25 (1,01-1,56)

Figura 1 – Postura ao sentar para escrever.

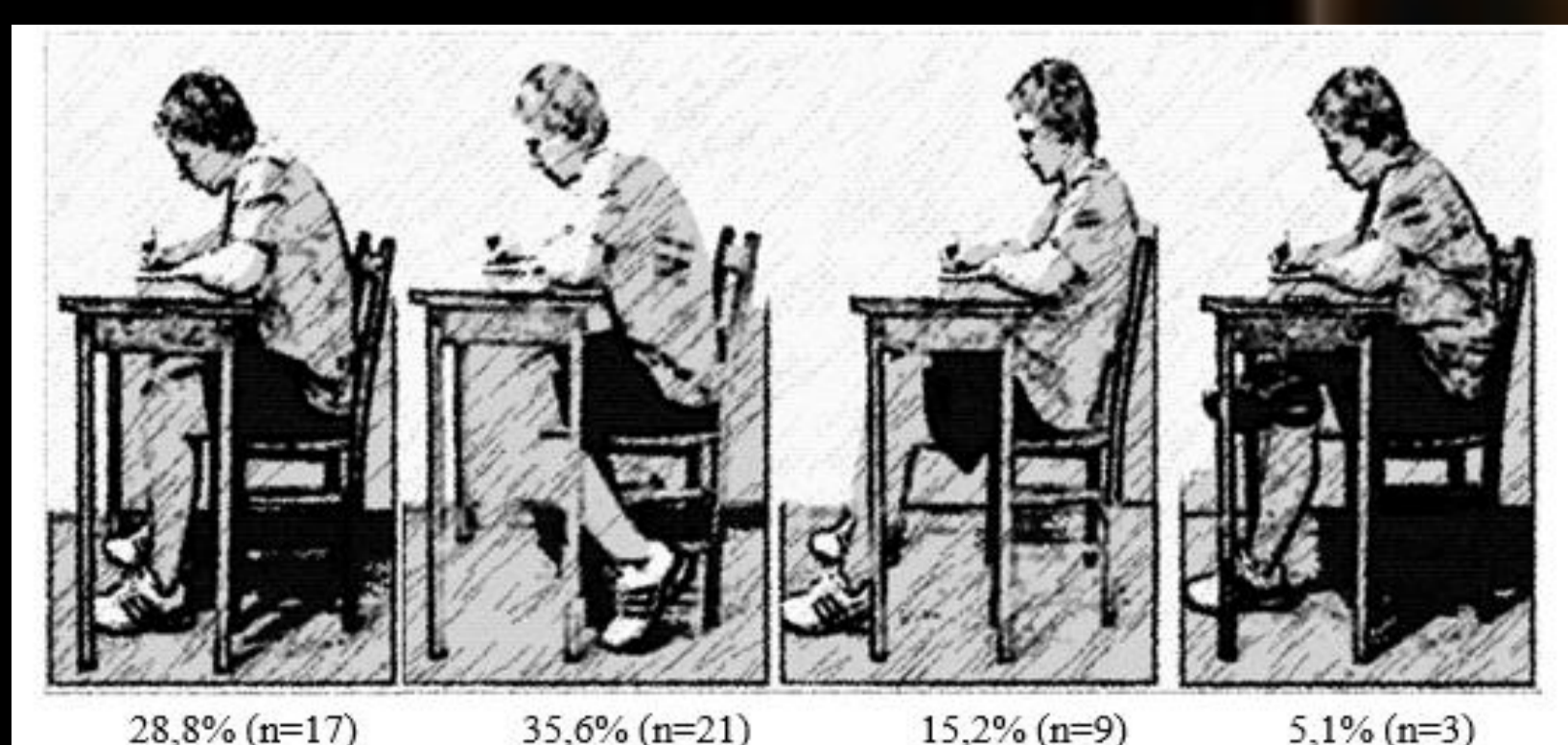
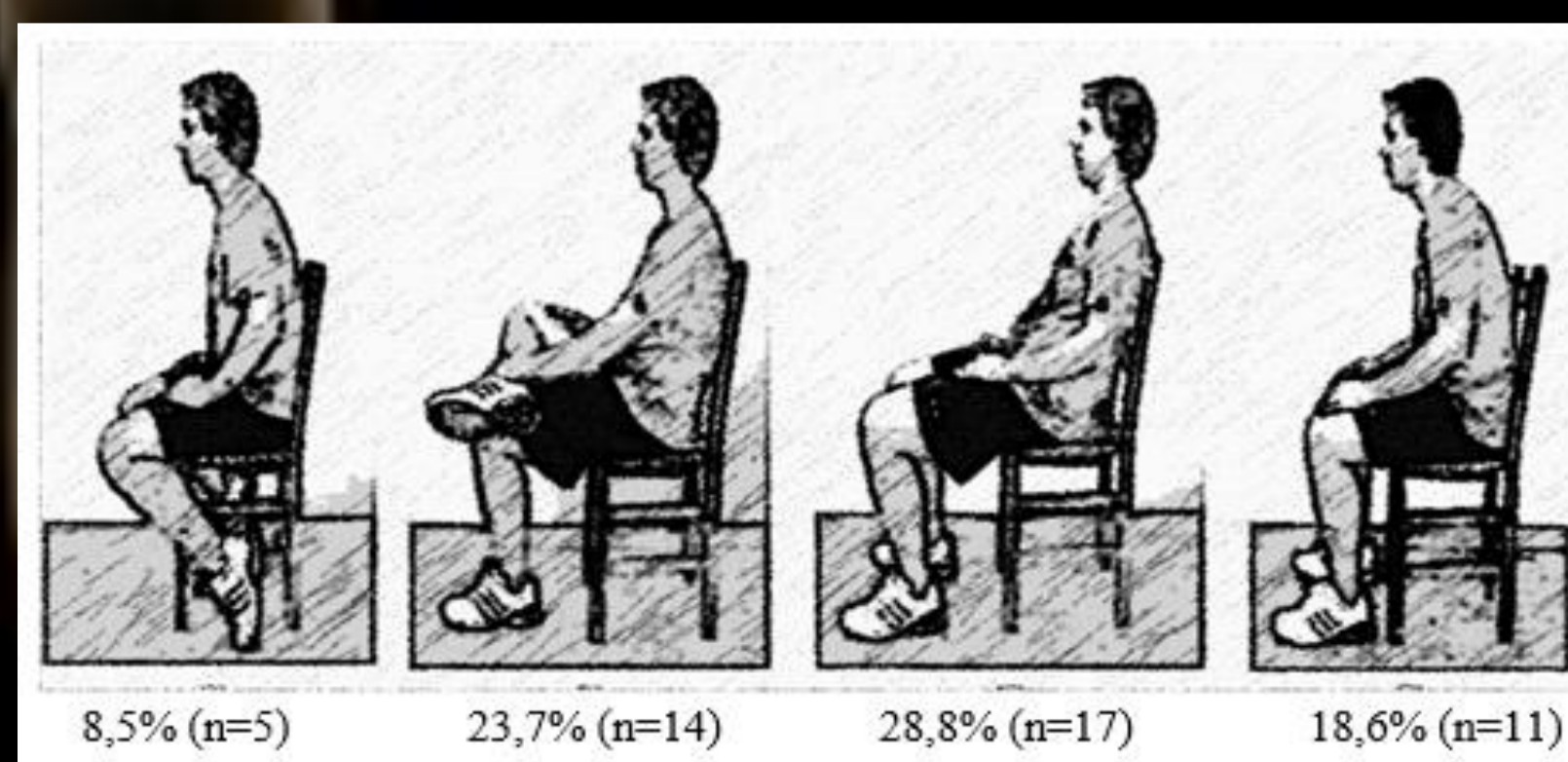


Figura 2 – Postura ao sentar em um banco.



Considerações Finais

Constatou-se elevada prevalência de alterações posturais estruturais da coluna vertebral e de hábitos posturais inadequados nos jovens estudados. A alteração na cifose torácica esteve associada à postura inadequada ao sentar e a alteração na lordose lombar foi associada ao ato de carregar a mochila de forma assimétrica.