



## Introdução

Indivíduos portadores de doenças periodontais podem apresentar piora na qualidade de vida em função da presença de gengivite e periodontite. Geralmente sangramento, edema gengival, halitose e mobilidade são os sinais e sintomas clínicos mais associados com impactos negativos sobre a qualidade de vida dos indivíduos. A avaliação da qualidade de vida é de suma importância, já que representa um desfecho real da doença periodontal, mais tangível ao paciente. No caso da periodontite em particular, por ser uma doença considerada silenciosa e crônica, a grande maioria dos estudos acaba por avaliar desfechos sub-rogados, como profundidade de sondagem e sangramento periodontal, aceitando que esses desfechos representariam os desfechos reais, como dor, perda dentária e a qualidade de vida dos indivíduos.

## Objetivo

O objetivo deste estudo é apresentar dados sócio demográficos, médicos, odontológicos e de qualidade de vida relacionada à saúde bucal em indivíduos que frequentam a Faculdade de Odontologia da UFRGS e o ambulatório de pré-diabetes do Serviço de Endocrinologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

## Materiais e Métodos

- ✓ Convite aos pacientes e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
- ✓ Entrevista para coleta de dados demográficos, antropométricos, comportamentais e relativos à história médica e odontológica
- ✓ Questionário OHIP-14
- ✓ Exame periodontal completo em seis sítios de todos os dentes presentes em boca, exceto terceiros molares
  - Placa visível
  - Sangramento marginal
  - Profundidade de sondagem
  - Perda de inserção
  - Sangramento periodontal

**n = 363**



## Resultados

Tabela 1: Descrição da amostra

	n	%
<b>Idade</b>	105	28,9
19-40 anos	203	55,9
41-60 anos	55	15,2
> = 61 anos		
<b>Nível sócio-econômico</b>		
Alto	30	8,3
Médio	194	53,4
Baixo	139	38,3
<b>Anos de estudo</b>		
<=9 anos	132	36,4
10-12 anos	116	32,0
>=13 anos	115	31,7
<b>Tabagismo</b>		
Não fumante	203	27,8
Fumante	59	16,3
Ex-fumante	101	55,9
<b>Número de dentes</b>		
Até 10 dentes	51	14,0
11-20 dentes	90	24,8
> 20 dentes	222	61,2
<b>Higiene Bucal</b>		
Até 3 vezes ao dia	314	86,5
> 3 vezes ao dia	49	13,5
<b>OHIP</b>		
<= 7	121	33,3
>=18	121	33,3
<b>Síndrome metabólica</b>		
Ausente	164	45,2
Presente	199	54,8
<b>Periodontite*</b>		
Ausente	265	73,0
Presente	98	27,0
<b>Total</b>	363	100

Tabela 2: Parâmetros clínicos relacionados ao OHIP

	OHIP < 18 (n = 236) (média ± dp)	OHIP > 18 (n = 127) (média ± dp)	p
Placa visível (% médio de sítios)	39,43 ± 19,98	43,69 ± 22,03	0,06
Sangramento marginal (% médio de sítios)	17,39 ± 14,40	18,83 ± 15,42	0,38
Sangramento periodontal (% médio de sítios)	39,03 ± 17,82	45,97 ± 20,41	0,001
Profundidade de sondagem (mm)	2,39 ± 0,51	2,52 ± 0,60	0,03
Perda de inserção em mm (mm)	1,65 ± 1,30	2,21 ± 1,83	0,001
Número de dentes	21,32 ± 6,49	18,36 ± 6,54	0,001

## Conclusão

Pode-se concluir que a presença de periodontite avançada esteve associada com piora na qualidade de vida nos indivíduos deste estudo.

## Financiamento

- FIPE - HCPA
- CNPq - 482089/2012-1

