

# Hábitos de saúde bucal em pacientes com síndrome metabólica.



Santos, A. L. A., Oppermann, R. V.

## Introdução

A periodontite tem como principais fatores de risco o tabagismo e o diabetes, sendo que o último é uma condição sistêmica que afeta e é afetada pela presença de periodontite. Além do diabetes, a relação da periodontite com síndrome metabólica (SM) e com alterações da homeostase glicêmica tem sido estudada.

## Objetivo

Este estudo tem por objetivo descrever e comparar hábitos de higiene bucal e a condição clínica supragengival em pacientes com e sem síndrome metabólica (classificados de acordo com o critério da Federação Internacional do Diabetes de 2009) oriundos do ambulatório de pré-diabetes do Serviço de Endocrinologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e da Faculdade de Odontologia da UFRGS.

## Materiais e Métodos

- ✓ Convite aos pacientes e Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
- ✓ Entrevista para coleta de dados demográficos, antropométricos, comportamentais e relativos à história médica e odontológica
- ✓ Exame periodontal completo em seis sítios de todos os dentes presentes em boca, exceto terceiros molares
  - Presença de placa visível
  - Presença de sangramento marginal
  - Presença de fatores retentivos de placa
  - Número de dentes
- ✓ n = 270 pacientes

Tabela 1 – Descrição da amostra.

	n	(%)
Idade		
19–40 anos	59	21.9
41–60 anos	163	60.4
> = 61 anos	48	17.8
Gênero		
Masculino	87	32.2
Nível sócio econômico		
Alto	23	8.5
Médio	143	53.0
Baixo	104	38.5
Anos de estudo		
<=9 anos	104	38.5
10–12 anos	87	32.2
>=13 anos	79	29.3
Tabagismo		
não fumante	144	53.3
fumante	43	15.9
ex-fumante	83	30.7
Síndrome metabólica		
Ausente	105	38.9
Presente	165	61.1
Periodontite*		
Ausente	96	35.6
Presente	174	64.4
Diabetes		
Não	192	71.1
Pré-diabéticos	59	21.9
Sim	19	7.3

\*moderada, de acordo com Page e Eke, 2007

Tabela 2 – Percepção de alterações bucais entre pacientes sem síndrome metabólica (SA) e pacientes com síndrome metabólica (SM).

	SA n (%)	SM n (%)	p
Sangramento ao escovar			
Sim	49(46.7)	81(49.1)	
Não	56(53.3)	84(50.9)	0.69
Sensibilidade ao mastigar			
Sim	64(61)	85(51.5)	
Não	41(39)	80(48.5)	0.12
Gengivas inchadas			
Sim	32(30.5)	51(30.9)	
Não	73(69.5)	114(69.1)	0.94
Mau gosto			
Sim	49(46.7)	89(53.9)	
Não	56(53.3)	76(46.1)	0.24
Dentes frouxos			
Sim	24(22.9)	43(26.1)	
Não	81(77.1)	122(73.9)	0.55
Total	105(100)	165(100)	

Tabela 3 – Parâmetros clínicos supragengivais, perda dentária e frequência de escovação dentária diária entre pacientes sem síndrome metabólica (SA) e pacientes com síndrome metabólica (SM).

	SA (n= 105) (média ± dp)	SM (n=165) (média ± dp)	p
Placa visível (% médio de sítios)	40.91 ± 21.86	42.85 ± 19.68	0.46
Sangramento marginal (% médio de sítios)	18.21 ± 16.46	16.80 ± 13.19	0.46
Fatores retentivos de placa (% médio de sítios)	23.63 ± 15.90	27.76 ± 16.38	0.04
Número de dentes	21.73 ± 6.12	18.46 ± 6.81	< 0.001
Número de escovações diárias	2.70 ± .88	2.79 ± .85	0.36

## Conclusão

Pode-se considerar que o perfil de controle do biofilme supragengival avaliado no exame clínico não parece diferir entre os grupos SM e SA e mostra concordância com a percepção de sinais e sintomas de inflamação relatados pelos indivíduos incluídos até o presente momento neste estudo.

## Financiamento

- FIPE –HCPA
- CNPq – 482089/2013–1