



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2014
<b>Local</b>	Porto Alegre
<b>Título</b>	Análise do perfil bioquímico e medidas Antropométricas entre adultos saudáveis
<b>Autor</b>	ROBSON SOARES
<b>Orientador</b>	SIMONE MORELO DAL BOSCO
<b>Instituição</b>	Centro Universitário Univates

O sobrepeso e a obesidade se tornaram um problema de saúde pública devido a sua associação com o surgimento de diversas doenças crônicas sendo também intimamente relacionado a fatores de risco cardiovasculares. As dislipidemias, alterações nos níveis de perfil lipídico como hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, hiperlipidemia, e lipoproteína de alta densidade baixa, também são indicadores na etiologia de doenças. O objetivo do estudo foi comparar o perfil bioquímico e medidas antropométricas entre os gêneros de usuários de um ambulatório de nutrição de uma instituição de ensino superior. O estudo transversal analisou 270 indivíduos considerados saudáveis, destes 60 do sexo masculino e 210 do sexo feminino. Utilizou dados antropométricos e bioquímicos sendo os marcadores utilizados: Razão Cintura Altura (RCA) e o índice de massa Corpórea (IMC) juntamente com as dosagens bioquímicas: Colesterol Total (CT), Lipoproteína de baixa densidade (LDL-colesterol), obtida a partir da equação de Friedewald, Lipoproteína de alta densidade (HDL-colesterol) e Triglicerídeos (TG). Para as dosagens foi necessário a coleta de sangue onde todos participantes deram seu consentimento prévio para o estudo. Os testes bioquímicos foram obtidos pela automação BS-120 *Chemistry Analyzer*®. Os parâmetros antropométricos foram medidos na consulta do paciente no ambulatório. As variáveis apresentadas mostram média e desvio padrão para os resultados encontrados e foram calculados em testes estatísticos pelo *software SPSS* versão 20.0, usando test t de student (variáveis paramétricas) ou teste de Mann-Whitney (variáveis não-paramétricas) para comparação entre os gêneros, considerando significativo  $p < 0,05$  (5%). Para os resultados encontrados houve significância quanto alguns parâmetros. Nas mulheres o HDL-c (65,18 mg/dL) se mostrou maior que nos homens (50,68 mg/dL) tendo  $p < 0,001$ , assim para CT (174,01 mg/dL) para mulher e (158,0 mg/dL) para homens com o valor de  $p = 0,002$ . Não havendo significância nos níveis de LDL-c ( $p = 0,896$ ). Ainda assim, ambos os gêneros se mostraram com níveis bioquímicos normais ou dentro dos valores de referência. Para os parâmetros antropométricos, o IMC ( $p = 0,001$ ) e RCA ( $p < 0,001$ ) possuem valores maiores entre os homens. Estes parâmetros são eficazes como marcadores de adiposidade central na avaliação de riscos cardiometabólicos e se associa muito bem a outros parâmetros antropométricos e bioquímicos, mesmo entre indivíduos saudáveis dos quais participaram deste estudo.