



Evento	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2014
Local	Porto Alegre
Título	Análise do perfil bioquímico e medidas Antropométricas entre adultos saudáveis
Autor	ROBSON SOARES
Orientador	SIMONE MORELO DAL BOSCO
Instituição	Centro Universitário Univates

O sobrepeso e a obesidade se tornaram um problema de saúde pública devido a sua associação com o surgimento de diversas doenças crônicas sendo também intimamente relacionado a fatores de risco cardiovasculares. As dislipidemias, alterações nos níveis de perfil lipídico como hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, hiperlipidemia, e lipoproteína de alta densidade baixa, também são indicadores na etiologia de doenças. O objetivo do estudo foi comparar o perfil bioquímico e medidas antropométricas entre os gêneros de usuários de um ambulatório de nutrição de uma instituição de ensino superior. O estudo transversal analisou 270 indivíduos considerados saudáveis, destes 60 do sexo masculino e 210 do sexo feminino. Utilizou dados antropométricos e bioquímicos sendo os marcadores utilizados: Razão Cintura Altura (RCA) e o índice de massa Corpórea (IMC) juntamente com as dosagens bioquímicas: Colesterol Total (CT), Lipoproteína de baixa densidade (LDL-colesterol), obtida a partir da equação de Friedewald, Lipoproteína de alta densidade (HDL-colesterol) e Triglicerídeos (TG). Para as dosagens foi necessário a coleta de sangue onde todos participantes deram seu consentimento prévio para o estudo. Os testes bioquímicos foram obtidos pela automação BS-120 *Chemistry Analyzer*®. Os parâmetros antropométricos foram medidos na consulta do paciente no ambulatório. As variáveis apresentadas mostram média e desvio padrão para os resultados encontrados e foram calculados em testes estatísticos pelo *software SPSS* versão 20.0, usando test t de student (variáveis paramétricas) ou teste de Mann-Whitney (variáveis não-paramétricas) para comparação entre os gêneros, considerando significativo $p < 0,05$ (5%). Para os resultados encontrados houve significância quanto alguns parâmetros. Nas mulheres o HDL-c (65,18 mg/dL) se mostrou maior que nos homens (50,68 mg/dL) tendo $p < 0,001$, assim para CT (174,01 mg/dL) para mulher e (158,0 mg/dL) para homens com o valor de $p = 0,002$. Não havendo significância nos níveis de LDL-c ($p = 0,896$). Ainda assim, ambos os gêneros se mostraram com níveis bioquímicos normais ou dentro dos valores de referência. Para os parâmetros antropométricos, o IMC ($p = 0,001$) e RCA ($p < 0,001$) possuem valores maiores entre os homens. Estes parâmetros são eficazes como marcadores de adiposidade central na avaliação de riscos cardiometabólicos e se associa muito bem a outros parâmetros antropométricos e bioquímicos, mesmo entre indivíduos saudáveis dos quais participaram deste estudo.