



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2014: SIC - XXVI SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2014
<b>Local</b>	Porto Alegre
<b>Título</b>	Avaliar o perfil de parâmetros antropométricos e bioquímicos de mulheres adultas.
<b>Autor</b>	MORGANE RABAIOLLI
<b>Orientador</b>	JÚLIA PASQUALINI GENRO
<b>Instituição</b>	Centro Universitário Univates

Doenças crônicas como a obesidade, cardiovasculares e diabetes mellitus estão relacionadas, em ambos os gêneros, com alterações em parâmetros antropométricos e bioquímicos. Conhecer e estudar os determinantes destas doenças torna-se imprescindível para o planejamento e desenvolvimento de medidas de prevenção e minimização de agravos das patologias recorrentes de tais fatores. Em face disso, o presente estudo teve por objetivo avaliar o perfil de parâmetros antropométricos e bioquímicos de mulheres adultas do Ambulatório de Nutrição de um Centro Universitário. Fizeram parte do estudo, 208 mulheres com idade média de 25,6 (6,9) anos. A coleta de dados deu-se inicialmente por uma anamnese nutricional, aferição de peso e altura para posterior cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC -  $\text{kg/m}^2$ ), Circunferência de Cintura (CC), razão Cintura-Altura (RCA), Bioimpedância a fim de determinar o Percentual de Gordura Corporal (%GC). Também realizou-se uma coleta sanguínea para dosagens de glicemia, Colesterol Total (CT), Triglicerídeos (TG) e HDL-c; a determinação dos valores de LDL -c foi estipulada a partir da fórmula de friedewald:  $\text{CT} - \text{HDL-c} - (\text{TG}/5)$ . Os resultados apresentaram uma normalidade nos valores antropométricos e bioquímicos. Valores médios de IMC em  $23,07 \text{ Kg/m}^2$ , CC de  $71,99 \text{ cm}$ , RCA de  $0,44 \text{ cm}$ , %GC de  $27,95 \%$ . Para os níveis médios de Glicose determinou-se valores de  $85,09 \text{ mg/dL}$ , CT médio de  $173,72 \text{ mg/dL}$ , HDL-c de  $65,5 \text{ mg/dL}$ , LDL-c de  $89,48 \text{ mg/dL}$ , TG de  $95,62 \text{ mg/dL}$ . Conclui-se que as mulheres desta amostra apresentaram parâmetros antropométricos e bioquímicos normais, não apresentando até o momento o risco de desenvolver doenças crônicas.