

INTRODUÇÃO

- ❖ A obesidade é um grave problema de saúde pública, definida como o acúmulo anormal ou excessivo de gordura no organismo (1).
- ❖ O excesso de peso é um fator de risco significativo para o desenvolvimento de diversas doenças, tais como hipertensão, diabetes mellitus, entre outras (2).
- ❖ Sabe-se que a obesidade influi de diversas formas no dia-a-dia dos obesos, uma vez que, pode levar ao surgimento de problemas relacionados ao bem-estar psicológico, e à qualidade de vida (3,4).

OBJETIVO

- ❖ Avaliar o perfil corpóreo dos indivíduos de diferentes faixas etárias da cidade de Ipê/RS em relação à prevalência de sobrepeso e obesidade, bem como correlacionar esses dados com a qualidade de vida.

MÉTODOS

- ❖ Aprovado pelo Comitê de Ética do Círculo Operário Caxiense - Parecer n° 293.080



- ❖ Foi realizada a avaliação do índice de massa corpórea (IMC) segundo os padrões da OMS para crianças e adolescentes, e da ABESO para adultos;
- ❖ Os indivíduos participantes do estudo, ou no caso do grupo pediátrico, os seus responsáveis, responderam a um questionário padronizado sobre suas condições demográficas, nutricionais e de saúde;
- ❖ Nos indivíduos adultos, também foi aplicado o questionário Abreviado de Qualidade de Vida da Organização Mundial da Saúde, o qual avalia a qualidade de vida através de diferentes domínios (físico, psicológico, relações sociais, meio ambiente, e auto avaliação da qualidade de vida);
- ❖ Para verificar a associação entre a qualidade de vida e o IMC foi utilizado o teste t.

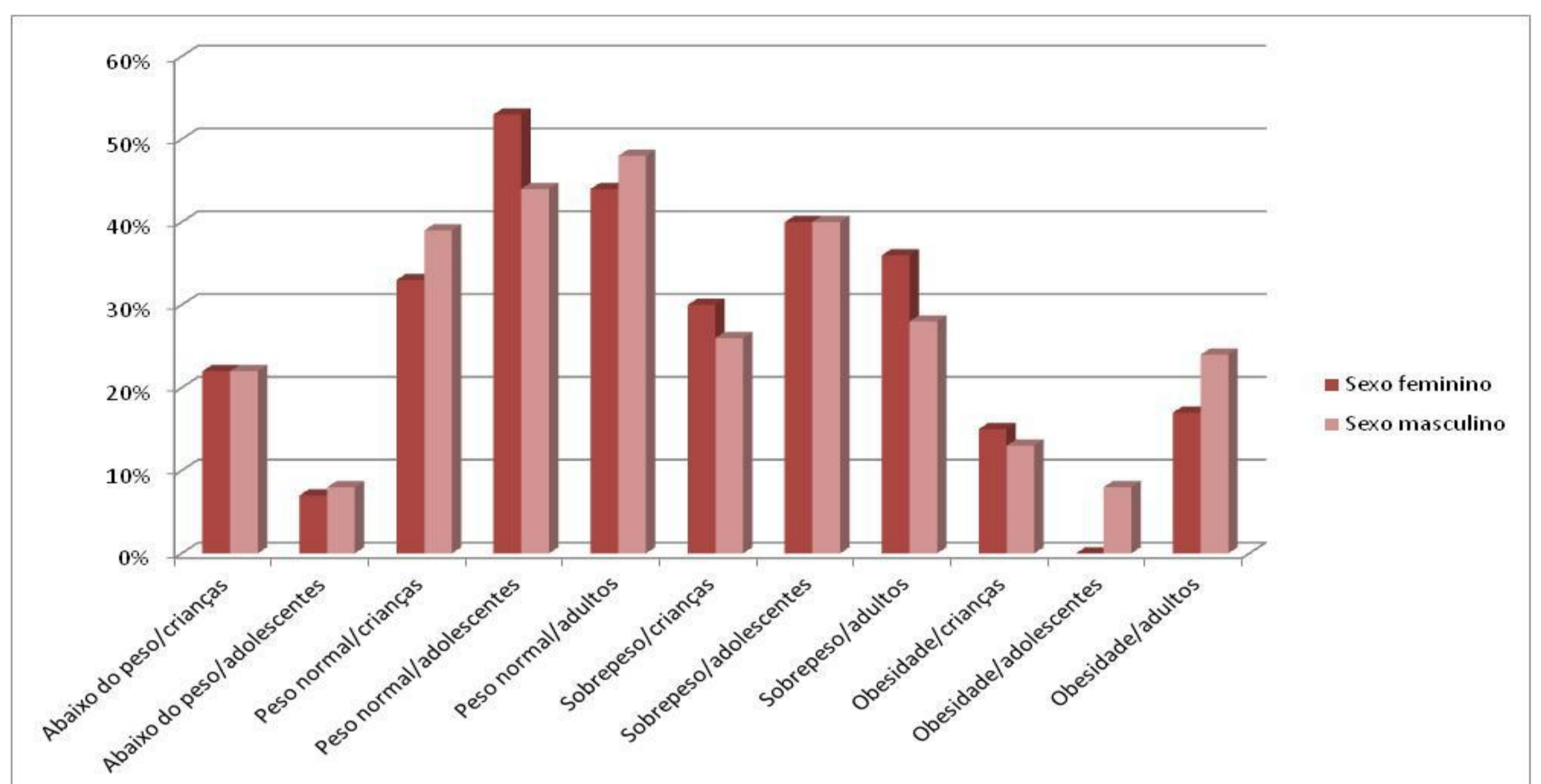
RESULTADOS

- ❖ Os perfil geral da população estudada está descrita na **Tabela 1**, e a classificação do índice de massa corpórea está descrita no **Gráfico 1**.

Tabela 1. Dados clínicos e demográficos dos indivíduos estudados.

	Crianças	Adolescentes	Adultos
Número de indivíduos estudados	30,9%	34%	35,2%
Idade (mediana e intervalo)	6 anos (2-11 anos)	16 anos (13-17 anos)	39 anos (19-78 anos)
Atividade Física	100% (escola)	100% (escola)	26%
Presença de familiares obesos	26%	29%	21%
Presença de familiares diabéticos	28%	45,5%	35%
Presença de familiares hipertensos	30%	34,5%	44%

Gráfico 1. Distribuição do índice de massa corpórea entre as diferentes faixas etárias.



- ❖ Em relação à qualidade de vida, foi verificada diferença estatística significativa entre os indivíduos eutróficos e com sobrepeso em relação ao domínio do meio ambiente ($p=0,028$), e da auto avaliação da qualidade de vida ($p=0,004$), na qual os indivíduos com sobrepeso se avaliaram com melhor qualidade de vida que os indivíduos eutróficos;
- ❖ Foi realizada, ainda, uma comparação da qualidade de vida entre os indivíduos eutróficos e com sobrepeso agrupado (indivíduos com sobrepeso e obesidade), a qual demonstrou diferença estatística significativa entre os indivíduos eutróficos e com sobrepeso em relação ao domínio auto avaliação da qualidade de vida ($p=0,005$), na qual novamente os indivíduos com sobrepeso se avaliaram com melhor qualidade de vida que os indivíduos eutróficos.

CONCLUSÃO

- ❖ O presente estudo relatou considerável incidência de sobrepeso em indivíduos de Ipê/RS em todas as faixas etárias estudadas;
- ❖ Nesse trabalho, não verificamos uma associação significativa entre excesso de peso e qualidade de vida, o que pode ser resultado das características próprias da população em estudo, bem como pode ser resultado do nosso pequeno número amostral.

REFERÊNCIAS

1. Organização Pan-Americana da Saúde / Organização Mundial da Saúde. Doenças crônico-degenerativas e obesidade. Estratégia mundial sobre alimentação saudável, atividade física e saúde; 2003.
2. Melo EM [Internet]. Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica: Doenças Desencadeadas ou Agravadas pela Obesidade. [acesso 2013 mai]. Disponível em: <<http://www.abeso.org.br/pdf/Artigo%20-%20Obesidade%20e%20Doencas%20associadas%20maio%202011.pdf>>.
3. Soares A, Silva I. Qualidade de vida em mulheres que procuram tratamento para a obesidade: Estudo comparativo entre mulheres com diagnóstico de obesidade clinicamente grave propostas a tratamento cirúrgico e mulheres submetidas à cirurgia. Psicologia, Saúde & Doenças 2011;12(2):235-254.
4. Tavares BT, Nunes MS, Santos OM. Obesidade e qualidade de vida: revisão da literatura. Minas Gerais, IPSEMG; 2010.