



INTRODUÇÃO

A hipertensão arterial é prevalente, variando de 22,3 a 44% em indivíduos adultos brasileiros e representa o principal fator de risco para doença cardiovascular.

O Tratamento medicamentoso da hipertensão já está estabelecido, mas a efetividade da associação de diuréticos versus bloqueador de receptor da angiotensina, ainda não foi testada.

O HCPA é o Centro Coordenador que também arrolou participantes, com meta duplicada em relação aos demais centros.

OBJETIVOS

- Descrever a implementação do arrolamento e acompanhamento de participantes no Centro Colaborador HCPA, no estudo PREVER Tratamento.

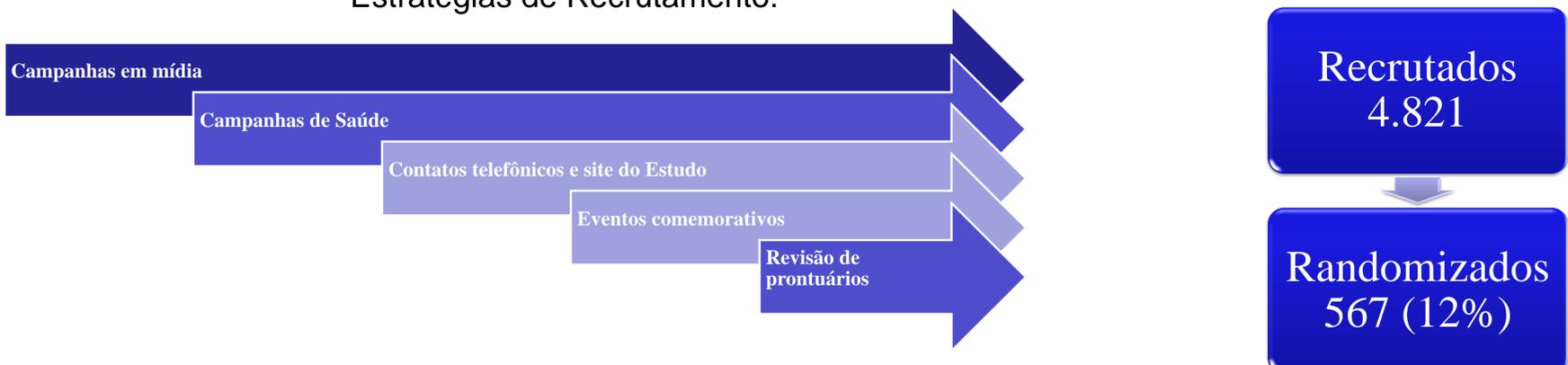


MÉTODOS

- PREVER Tratamento é um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, desenhado para avaliar a efetividade de Clortalidona+Amilorida vs. Losartana, em pacientes com hipertensão estágio I.
- No centro HCPA rastrearam-se participantes em locais públicos, aferindo-se a pressão arterial (PA) de forma padronizada em indivíduos de ambos os sexos, entre 40-70 anos, sem doença cardiovascular, em monoterapia anti-hipertensiva ou com pressão arterial (PA) sistólica: 140-159 ou diastólica: 90-99 mmHg.
- Os participantes elegíveis foram submetidos às orientações para modificações de estilo de vida (MEV): cessar tabagismo, perder peso, praticar atividade física regular, ingerir dieta tipo DASH com restrição de sal e reduzir consumo de bebidas alcoólicas.
- Três meses após foi avaliada adesão à MEV, aferida pressão arterial, realizada antropometria e exames laboratoriais.
- Participantes que mantinham hipertensão estágio I foram randomizados e acompanhados, a cada três meses, até 18 meses pós-randomização.

RESULTADOS

Estratégias de Recrutamento:



CONCLUSÃO

Estratégias de recrutamento repetido foram necessárias para captação de participantes, utilizando-se mecanismos específicos de acordo com o papel do centro no Estudo. A experiência prática modelar gerada no Centro HCPA tem sido vital para viabilizar o estudo.