

# Prevalência de Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT's) e fatores de risco associados em trabalhadores do SAMU 192 Porto Alegre/RS

Ana Paula, SK.

**OBJETIVO:** Verificar a prevalência de DORT's e identificar os fatores de risco associados em trabalhadores do SAMU 192 Porto Alegre/RS.

## METODOLOGIA:

**Tipo de estudo:** observacional transversal

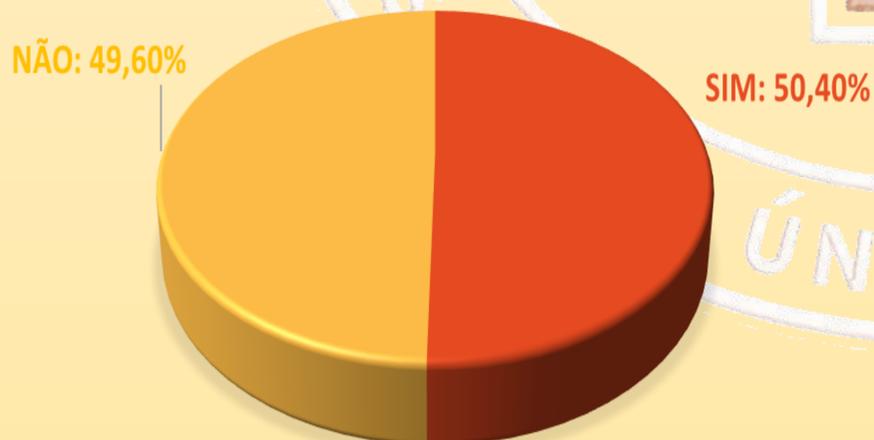
**Amostra:** 112 trabalhadores do SAMU/192 Porto Alegre/RS

**Instrumento de avaliação:** Questionário de Hábitos de Vida e Trabalho (QHViT)

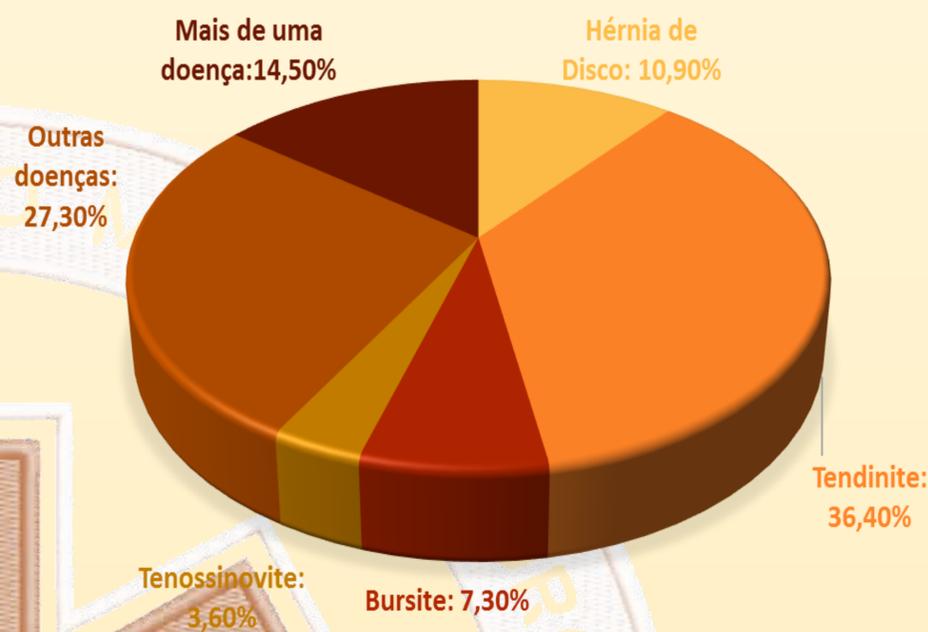
**Tratamento Estatístico:** estatística descritiva; teste Qui-quadrado para verificar a associação entre os fatores de risco e DORT's ( $\alpha=0,05$ ); Razões de Prevalência (RP) e seus respectivos Intervalos de Confiança de 95% (IC95%) através de uma análise multivariável realizada a partir do modelo de Regressão de Poisson, com variância robusta.

## RESULTADOS:

### Prevalência de DORT'S



### Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho do SAMU/192 Porto Alegre



- ✓ O trabalhador sempre exposto ao calor e ao frio tem 3% a mais de chance de desenvolver DORT's, em comparação ao nunca exposto;
- ✓ O trabalhador sempre exposto à vibração tem 39% a mais de chance de desenvolver DORT's em comparação ao nunca exposto;
- ✓ O trabalhador sempre exposto ao esforço físico tem 19% a mais de chance de desenvolver DORT's em comparação ao nunca exposto;
- ✓ O trabalhador que nunca tem pausa no trabalho tem 36% a mais de chance de desenvolver DORT's em comparação com quem sempre realiza pausas no trabalho.

## CONCLUSÃO:

Uma vez identificados os principais fatores de risco para o desenvolvimento de DORT's nos trabalhadores do SAMU/192 pode-se viabilizar ações de prevenção eficazes para lidar com a demanda no trabalho, com repercussões no desempenho, na saúde do trabalhador e na qualidade da assistência.