

FATORES TERAPÊUTICOS DE GRUPO E ADESÃO NA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA TRANSTORNO DE PÂNICO

Flavia Salvi, Elizeth Heldt

Escola de Enfermagem - UFRGS

INTRODUÇÃO

Estudos evidenciam a eficácia da terapia cognitivo-comportamental em grupo (TCCG) para pacientes com transtorno de pânico (TP).

No entanto, são escassos os estudos que avaliam os fatores terapêuticos de grupo como mediadores na adesão ao tratamento.

OBJETIVOS

Avaliar o efeito dos fatores terapêuticos na adesão à TCCG para pacientes com TP.

MÉTODOS

Trata-se de um ensaio clínico com pacientes com TP que realizaram 12 sessões de TCCG. Para avaliar a gravidade dos sintomas do TP foi utilizada a Escala de gravidade do TP (PDSS) e a Hamilton Ansiedade (HAM-A) antes e após a terapia.

O Questionário de fatores terapêuticos de Yalom foi aplicado no final da primeira, sexta e décima segunda sessão para avaliar os 11 fatores terapêuticos: altruísmo, coesão grupal, universalidade, aprendizagem interpessoal, orientação, catarse, identificação, redefinição familiar, autocompreensão, instilação de esperança e fatores existenciais.

Para avaliar a adesão ao tratamento considerado a frequência, a participação na sessão e a realização das tarefas propostas (escore de 0 a 48 pontos).

O estudo foi aprovado pelo CEP/HCPA (nº 130400).

RESULTADOS

Um total de 9 pacientes, com média de idade (desvio padrão) de 36,1 (DP= 9,66) anos realizou a TCCG.

Houve melhora significativa da gravidade dos sintomas comparada com a avaliação inicial:

PDSS – antes=16,8(DP=5,3) X depois=5,6(DP=4,4); $p<0,001$

HAM-A – antes=32,1(DP=9,3) X depois=12,6(DP=6,0); $p<0,001$).

A média de adesão foi de 27,3 (DP=5,61).

Foi encontrada associação significativa entre maior adesão e o fator terapêutico de autocompreensão:

[1ª sessão=24,4(DP=7,70) e 12ª sessão= 28,0(7,61); $p=0,038$]

Os demais fatores não apresentaram significância estatística (Tabela).

Tabela. Avaliação da adesão a terapia cognitivo-comportamental e os fatores terapêuticos de grupo.

Fatores Terapêuticos de grupo	General Linear Model (GLM)*	
	Tempo	Adesão
Altruísmo	0,426	0,230
Coesão	0,631	0,644
Universalidade	0,852	0,717
Aprendizagem interpessoal	0,274	0,193
Orientação	0,121	0,077
Catarse	0,662	0,589
Identificação	0,295	0,507
Redefinição familiar	0,692	0,674
Autocompreensão	0,034	0,038
Instilação de esperança	0,191	0,214
Fatores existenciais	0,874	0,887

* Comparação dos fatores de grupo entre 1ª, 6ª e 12ª Sessão e a adesão como covariável.

P<0,05

CONCLUSÕES

De acordo com os resultados, a TCCG foi eficaz na melhora dos sintomas do TP.

O fator terapêutico de autocompreensão que corresponde em identificar e compreender as causas dos problemas pode mediar a adesão a TCCG para o TP.

Cabe salientar que os resultados são preliminares e pretende-se continuar com o estudo para aumentar o tamanho da amostra.

REFERÊNCIAS

Yalom, I.D., Leszcz, M. (2006) Psicoterapia de grupo teoria e prática. 5.ed. Porto Alegre: Artmed. 528 p.

Furukawa, T.A.; et al. Evidence-based Guidelines for Interpretation of the Panic Disorder Severity Scale. *Depress Anxiety*, v.26, n.10, p. 922–929, 2009.

Heldt, E., et al. (2008) Terapia cognitivo-comportamental em grupo para transtornos de ansiedade. In: Cordioli, A.V e cols. *Psicoterapias: abordagens atuais*. 3.ed. Porto Alegre: Artmed, 317p.

APOIO FINANCEIRO

FIPE – HCPA

Contato:

fla.salvi@gmail.com