



PERFIL DE IDOSOS USUÁRIOS DE ANTIDEPRESSIVOS DO INTERIOR DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL¹

Maiara Schenkel², Christiane de Fátima Colet³
Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ

INTRODUÇÃO



Expectativa de vida...
% Idosos na população brasileira no decorrer dos anos

Idosos são suscetíveis a problemas de saúde

Acometidos por maior número de doenças, especial as crônicas



DEPRESSÃO

Doenças mais prevalentes entre os idosos no Brasil e no mundo

Antidepressivos estão entre os medicamentos de maior dispensação e uso.



OBJETIVO

O objetivo desse trabalho foi conhecer o perfil de idosos usuários de medicamentos antidepressivos.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal, cujos entrevistados foram selecionados de forma intencional, a partir do banco de dados de dispensação de antidepressivos da Unidade Básica de Saúde do município de São José do Inhacorá/RS.

Para compor a amostra foram selecionados usuários com idade igual ou superior a 60 anos. As entrevistas foram realizadas nos domicílios de cada entrevistado com auxílio de um questionário semiestruturado no período de abril e maio de 2014.

Esse estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIJUÍ sob parecer consubstanciado nº 491.151/2013.

RESULTADOS

Foram entrevistados :

22 Idosos

Idade média 69,36±7,068

68,2% Sexo feminino



Medidas Antropométricas

Média do Peso: 70,50±12,783

Média da Altura: 1,67±11,576

Pessoas no agregado familiar variou de uma a três pessoas com média de 1,95±6,53



A maioria dos entrevistados declarou-se casado 59,1%, e residente na zona urbana (72,7%). A escolaridade mais prevalente foi ensino fundamental incompleto (90,9%) e quanto à profissão a maioria (72,7%) eram aposentados.

86,4% Declarou-se não fumante

90,9% Afirmaram não consumir bebidas alcólicas

Média de antidepressivos /paciente

1,09±2,94



...sendo que 90,9% utilizam um medicamento antidepressivo 9,1% utilizam dois.

ANTIDEPRESSIVOS MAIS UTILIZADOS

Antidepressivo	%
Sertralina	31,8
Fluoxetina	18,2
Imipramina	13,6
Citalopram	13,6
Amitriptilina + Fluoxetina	9
Amitriptilina	4,5
Escitalopram	4,5
Nortriptilina	4,5

81,8% das prescrições foram realizadas por Clínico Geral

Sobre o conhecimento auto-referido dos medicamentos antidepressivos, 54,5% relataram saber tudo que gostariam



Todos os entrevistados afirmam que sentem-se melhor ao utilizar os medicamentos antidepressivos.

¹ Recorte do Trabalho de Conclusão de Curso do Curso de Farmácia da UNIJUÍ;

² Acadêmica do curso de Farmácia da Unijuí, E-mail: maiaraschenkel@gmail.com;

³ Orientadora do Trabalho de Conclusão de Curso de Farmácia da Unijuí, Mestre em Ciências Farmacêuticas. E-mail: chriscolet@yahoo.com.br