

Atualmente as atividades físicas com 3ª idade tem sido muito difundidas e trabalhadas, contribuindo para que pessoas de mais idade voltem a participar de atividades propiciando uma melhor sociabilidade. Existe um deslize das pessoas que trabalham com a 3ª idade que é o de não preocupar-se com a falta de condições que os idosos possuem de frequentarem outros ambientes limitando-os ao convívio diário e solitário dentro de asilos. Considerando todas as dúvidas existentes sobre o trabalho com idosos em asilos e as múltiplas possibilidades de supri-las e/ou aprofunda-las surgiu a nossa pergunta problema: A Atividade Física Recreativa Atua Como facilitadora da Convivência Social de Idosos em Asilos? A amostra é constituída de 20 idosos do Asilo São Vicente de Paulo, no município de Urugaiana-RS, de ambos os sexos na faixa etária de 65 aos 97 anos. O instrumento utilizado é o método qualitativo e a técnica da história oral. Como 1ª conclusões destaca-se a necessidade de propor mais atividades físicas/recreativas que satisfaçam á grande aspiração individual favorecendo a cooperação e o diálogo; e segundo os próprios idosos as atividades físicas favorecem uma melhoria de motricidade, sentido e principalmente uma aproximação das pessoas com os idosos asilados.