

Biológicas, Univ. Passo Fundo).

O exame clínico das mamas, ao contrário do que tem ocorrido em outras áreas do corpo é um exame importante, apesar da multiplicidade e complexidade dos métodos de diagnóstico desenvolvidos nos últimos anos, o exame ainda é uma maneira confiável para a detecção do câncer. Os resultados encontrados nas campanhas de prevenção de câncer de mama, realizados no estado do RS, nos mostram que os principais achados na palpação são: nódulo (40%), adensamento (22%) e descarga papilar (8%). A inexistência destas informações no município privam o Poder Público de realizar saúde preventiva. Diante deste quadro partiu-se para um levantamento de dados sobre os principais achados na mama de 705 pacientes do sexo feminino examinados na Unidade Sanitária de Marau, durante o ano de 1995. A metodologia empregada para a realização do trabalho foi o exame clínico da mama, realizado pelo profissional ginecologista da Secretaria Municipal de Saúde e Meio Ambiente do Município de Marau. A técnica usado foi: anamnese, inspeções estáticas e dinâmicas, palpação das axilas e regiões circunjacentes e nas manobras especiais e expressão. Partindo-se dos resultados, intensificar-se-á as campanhas de prevenção.