

027**RESPOSTA ESPIROMÉTRICA DE ASMÁTICOS EM REMISSÃO À BRONCOPROVOCAÇÃO POR EXERCÍCIO: EFEITO DO TREINAMENTO.** *Fábio Dornelles, Enrico Repete, Guilherme Coelho, Carla A. Jarczewski, Rosemary r. Petrik-Pereira* (Faculdade de Medicina, UFRGS).

A asma é uma doença de alta prevalência, podendo se manifestar por crises graves e sintomas limitantes. Grande parte dos asmáticos acaba sendo afastada das atividades esportivas e de outras próprias da sua faixa etária. Sabe-se que o treinamento físico teoricamente melhora o desempenho do asmático, mas o seu efeito ainda não está claro. Com o objetivo de determinar, através da resposta espirométrica induzida por exercício, o efeito do treinamento físico regular sobre asmáticos em remissão, foram selecionados, até o momento, 77 adolescentes voluntários, com idade entre 12 e 18 anos, normais e asmáticos em remissão, treinados e não treinados. A amostra foi selecionada a partir da aplicação de um questionário para detectar doenças respiratórias entre alunos da rede de ensino estadual e das escolas de futebol dos clubes Grêmio e Internacional. Os indivíduos foram submetidos a um teste de broncoprovocação por exercício de acordo com o protocolo do estudo; três foram excluídos. Os resultados obtidos mostram uma tendência no sentido dos asmáticos treinados desenvolverem menos broncoespasmo ao exercício que os não treinados. A ampliação da amostra deverá contribuir para o esclarecimento definitivo.