

Os adolescentes demonstram uma grande preocupação com seu peso. Hábitos alimentares errados e/ou a utilização de outros artifícios para emagrecer têm sido freqüentemente vistos nesta faixa etária. Visando conhecer as atitudes tomadas pelos adolescentes para perder peso, aplicou-se um questionário a 711 alunos, com idades entre 14 e 18 anos, de 5 escolas de Porto Alegre. 341 adolescentes (48%) nunca fizeram algo para emagrecer. Dos 370 adolescentes que responderam ter tomado alguma atitude para emagrecer, 81% eram do sexo feminino. As atitudes mais freqüentes foram: exercícios físicos (87, 2%), dieta (69, 3), consumo de alimentos dietéticos (44, 3%), ingestão de chás (36, 5%), fazer jejum (35, 3%). Outras atitudes freqüentes foram: ingestão de líquidos em excesso (17, 5%), preparados comerciais emagrecedores (17, 5%), ingestão de anfetaminas (7, 8%), laxantes (3, 9%), e diuréticos (3, 5%). Dos que disseram fazer dieta, 38, 9% fizeram-na 3 vezes ou mais. Atitudes para perder peso são muito prevalentes em adolescentes, especialmente mulheres, sendo estes dados semelhantes aos da literatura. Os resultados são um alerta para a necessidade de uma melhor avaliação destes artifícios e a identificação das complicações médicas que podem advir destes atos.