

Os sintomas: ronco, sonolência excessiva e o testemunho de apnéias são sensíveis e específicos em prever a presença da SAOS, mas o seu papel em prever a gravidade da doença não está estabelecido. McNamara menciona 12 sintomas secundários e a CIDS menciona "boca seca ao acordar" entre os critérios diagnósticos. A relevância destes sintomas no diagnóstico e prognóstico da SAOS não está quantitativamente determinada. Testamos a hipótese de que certos sintomas podem ser úteis em indicar a gravidade da SAOS. Estudamos 531 pacientes avaliados no LS por suspeita de SAOS. O teste qui-quadrado foi utilizado para analisar a associação entre a presença de sintomas e o grau de gravidade, teste T para amostras independentes para comparar as diferenças entre o IAH e a SaO<sub>2</sub> mínima entre os pacientes agrupados para a ausência ou presença de cada sintoma e a análise de regressão múltipla para desenvolver um modelo para prever a gravidade dos sintomas. Entre 10 sintomas analisados, 3 foram capazes de prever a gravidade da doença. Queixas de noctúria, boca seca ao acordar e aumento de peso relacionados ao início dos sintomas aparentemente indicam um aumento do risco de SAOS grave.