

Os níveis de lipídios sanguíneos encontrados na infância e na adolescência estão correlacionados com os níveis encontrados na vida adulta, justificando a necessidade de programas de prevenção e de educação para a prevenção de doenças cardiovasculares. No nosso país, poucos são os trabalhos envolvendo o perfil lipêmico entre os jovens, de forma que o objetivo desse trabalho foi verificar os níveis de Colesterol, Triacilgliceróis e HDL-Colesterol no plasma de indivíduos saudáveis de uma população jovem de baixa renda. Amostras de 3 mL de sangue foram coletadas, entre agosto de 1995 e maio de 1996, de 136 adolescentes e adultos jovens (118 no caso do HDL-Colesterol), de ambos os sexos, provenientes de famílias de baixa renda e matriculados em escolas públicas de segundo grau, da periferia de Canoas e de Porto Alegre. Foi coletado sangue com anticoagulante EDTA, após jejum médio de 11:11 horas, sendo deixado em repouso para decantação e separação do plasma e dos elementos figurados. No plasma, foram pesquisados Colesterol, Triacilgliceróis e HDL-Colesterol a partir de alíquotas de 32 microlitros aplicadas em tiras reagentes e medidos por sistema automatizado (Reflotron, Boehringer-Mannheim). Os resultados, média e desvio padrão, foram: Colesterol: 145 e 28 mg/dL; Triacilgliceróis: 84, 7 e 32, 1 mg/dL; e HDL-Colesterol: 34, 8 e 9, 4 mg/dL. (FAPERGS).