

XVII CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTROLOGIA

25, 26 e 27 de Setembro de 2013

Trab. 144

PERFIL HEPÁTICO EM JOVENS OBESOS

Autores: MACEDO J, OZORIO FM, MELO VP, MELLO PDD, LIMA F, BEGHETTO MG, MELLO EDD

Instituição: UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Resumo:

INTRODUÇÃO: Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a obesidade é uma doença que tem uma prevalência igual ou superior a desnutrição. Além disso, que o excesso de gordura corporal acumulada pode atingir graus capazes de prejudicar a saúde. Neste contexto, temos a obesidade como uma doença crônica multifatorial com alta prevalência em todas faixas etárias, constituindo-se em um problema de saúde pública. Dentro desse leque de comorbidades causadas pela obesidade temos a esteatose hepática. Hoje sabe-se que mais de 70 % dos pacientes com esteatose hepática são obesos e que a medida em que o sobrepeso aumenta, aumentam diretamente os riscos de desenvolver a doença. **OBJETIVO:** Descrever os valores de TGO, GGT e TGP em pacientes de 0,3 a 20 anos, com idade média de 10,58 anos. Dessa forma estabelecendo novos diagnósticos de esteatose hepática na população estudada. **METODOLOGIA:** Análise transversal de indivíduos que foram acompanhados no ambulatório de manejo de obesidade infantil do Serviço de Nutrologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Utilizou-se o programa SPSS Statistic

- 116 -

18.0 para a análise dos dados. Realizou-se a medida da TGO, GGT e TGP como recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria. **RESULTADOS:** A amostra total de pacientes foi de 732 indivíduos, sendo 361 (49,3%) do sexo feminino. A TGO mostrou-se alterada (maior que 34) em 52 indivíduos (12,6%), a GGT mostrou-se alterada (maior ou igual a 38) em 25 indivíduos (7%) e a TGP mostrou-se alterada (menor que 10 ou maior que 49) em 20 indivíduos (4,9%). **CONCLUSÃO:** Há uma alta prevalência de indivíduos jovens com obesidade e eles correm um maior risco de ter esteatose hepática. Sendo, nesse caso, necessário um acompanhamento e tratamento mais intensivo para que esses indivíduos não sejam acometidos precocemente das comorbidades relacionadas a obesidade.

- 117 -