

XVII CONGRESSO BRASILEIRO DE NUTROLOGIA

25, 26 e 27 de Setembro de 2013

Trab. 146

PERFIL LIPÍDICO POR OCASIÃO DA PRIMEIRA CONSULTA PARA MANEJO DE OBESIDADE

Autores: MOTKE BB, BEGHETTO MG, RAMOS RL, MELO PV, MELLO P, MELLO E

Instituição: UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL- FACULDADE DE MEDICINA

Resumo:

INTRODUÇÃO: As dislipidemias são caracterizadas por distúrbios nos níveis de lipídios circulantes cujas principais repercussões se dão sobre o território vascular e cerebral, associadas a manifestações clínicas diversas. E, seriam uma comorbidade da obesidade. **OBJETIVO:** Descrever os valores de colesterol e triglicérides por ocasião da primeira

- 117 -

consulta de crianças e adolescentes no Ambulatório de Obesidade (AmO) do serviço de Nutrologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **METODOLOGIA:** Análise transversal de indivíduos que estavam iniciando o manejo da obesidade do AmO. Os exames laboratoriais eram realizados até 20 dias da primeira consulta e realizados no próprio estabelecimento. Os valores utilizados para a avaliação dos níveis de lipídios na circulação sanguínea são determinados como baixos níveis, desejáveis, limítrofe, alto ou muito alto, valores de referência que estão de acordo com as normas da ANVISA e Ministério da Saúde. Utilizou-se o programa SPSS Statistic 18.0 para a análise dos dados. **RESULTADOS:** A amostra total foi de 732 indivíduos, sendo 49,3% do sexo feminino (n= 361) a mediana de idade foi de 10,58 anos (0,33 a 20,25 anos). A partir dessa amostra, foi feito o acompanhamento do perfil lipídico de 540 pacientes, consistindo a amostra final. Dos pacientes analisados, um total de 160 (29,6%) pacientes apresentava colesterol total no valor limítrofe, (150 e 169mg/dl). 185 (34,3%) dos pacientes tiveram valores de colesterol total iguais ou superiores a 170mg/dl. Em relação a análise do HDL, como fator de risco para perfil lipídico alterado, considerou-se o valor inferior a 45. Da amostra de 532 pacientes, 339 (63,7%) apresentavam HDL alterado. Quando se faz a análise dos valores de LDL, nota-se que 185 pacientes (35,5% da amostra) sustentam um valor de LDL limítrofe, ou seja, 100 a 129mg/dl; e outros 59 pacientes (11,3% da amostra) demonstram LDL superior a 130mg/dl. Pacientes com limites superiores ou equivalentes a 130mg/dl de triglicérides representaram 126 pacientes numa amostra de 535 pacientes (23,6%). E os triglicérides limítrofes (entre 100-129mg/dl) constituíam 18,7% (101 pacientes). **CONCLUSÃO:** Indivíduos jovens com perfil lipídico com valores alterados correm risco elevado de desenvolver doenças cardíacas e vasculares. E, verifica-se que esta prevalência é alta e deve-se discutir a necessidade de um tratamento mais intensivo.

- 118 -