

055

EFETIVIDADE DA RECOMENDAÇÃO DE REDUZIR O CONSUMO DE ÁLCOOL NO CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL (PA). Daniela D. Rosa, Alberto A. Rosa, Leila B. Moreira, Guido A. Rosito, Ana Luiza M. Gleissner, Maurício Pimentel, Alex G. Mello, Flávio D. Fuchs (Departamento de Farmacologia, Unidade de

Farmacologia Clínica do Serviço de Medicina Interna do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, UFRGS)

Diversos estudos transversais já estabeleceram a associação entre consumo de álcool e hipertensão arterial (HA). No entanto, há poucos dados a respeito da efetividade da recomendação de reduzir o consumo de álcool no controle dos níveis pressóricos de pacientes hipertensos. Este trabalho teve o objetivo de avaliar a efetividade da recomendação de reduzir o consumo de álcool no controle da pressão arterial de pacientes hipertensos em acompanhamento ambulatorial. Foram avaliados, no primeiro retorno ambulatorial, 154 pacientes hipertensos, que receberam recomendação para diminuir o consumo de álcool. Houve predominância do sexo masculino (62%) e da raça branca (81%). A média de idade foi 49 anos, 30% eram tabagistas atuais e 67% recebiam tratamento farmacológico para HA. A amostra foi estratificada, conforme a aderência à recomendação, em 3 subgrupos - adesão total (G1), parcial (G2) e inexistente (G3). A análise de variância (ANOVA) demonstrou que, embora não tenha havido diferença na variação da PAS ($p=0,08$) e da PAD ($p=0,15$) entre os subgrupos, houve linearidade entre eles na relação com a diminuição da PAS ($p=0,02$) e da PAD ($p=0,05$). A efetividade da recomendação de reduzir o consumo de álcool, para pacientes hipertensos, é proporcional ao grau de adesão, sendo mais evidente para a PAS.