

002

FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA E SUAS CONSEQÜÊNCIAS NO REFLUXO GASTROESOFÁGICO EM CRIANÇAS DE 0 A 6 ANOS. *Alexandre Simões Dias, Denizar Alberto da Silva Melo, Jocimar Prates Müller, Gilberto Bueno Fischer* (Curso de Fisioterapia, Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista, Hospital da Criança

Santo Antônio, Unidade de Pneumo Pediatria).

A passagem de conteúdos gástricos para o esôfago traz alterações pulmonares freqüentes, como pneumonia de aspiração e broncoespasmo. Estes pacientes que apresentam estes quadros de alteração pulmonar necessitam de Fisioterapia respiratória. Com este trabalho queremos investigar a relação entre o posicionamento dos pacientes no leito e técnicas fisioterapia respiratória com refluxo gastroesofágico. Selecionou-se crianças entre 0 a 6 anos, internados na enfermaria do serviço de pneumologia do H. C. S. A., entre jul/95 e mar/97. Incluiu-se crianças que realizaram o exame de pHmetria num protocolo de investigação de patologias pulmonares. Excluiu-se pacientes com patologias crônicas como fibrose cística e insuficiência cardíaca, imunodeficiência ou sêpse, laringoateomalácia e pacientes com disfunção ventilatória acentuada durante as manobras de fisioterapia respiratória. Realizaram-se técnicas de fisioterapia durante o exame da pHmetria. Como resultado obtemos 19 pacientes 15 do sexo masculino, com idade média de 19 meses. Patologias mais incidentes: asma (36, 8%), bronquiolite obliterante (26, 3%), pneumonias (21%), outras patologias (15, 9%). Em nenhum dos casos observou-se pH esofágico menor que 4 durante as manobras de fisioterapia, a mudança de decúbito necessária para as manobras de fisioterapia não induziu o refluxo gastroesofágico, porém a menor variabilidade do pH esofágico observou-se com decúbito ventral, seguida do decúbito lateral esquerdo, após lateral direito e, por último, decúbito dorsal. Os dados preliminares desse estudo sugerem que neste grupo de pacientes as técnicas fisioterapêuticas adotadas não ocasionam Refluxo Gastroesofágico durante a realização do exame de pHmetria.