

037

GRUPOS DE AUTO-AJUDA E NEURÓTICOS ANÔNIMOS. *Larissa B. Ullrich, Marcelo V. Roehe, Sérgio A. Carlos* (Departamento de Psicologia Social e Institucional, Instituto de Psicologia, UFRGS).

O crescimento dos grupos de auto-ajuda (GAA) nos últimos 30 anos, confirma o sucesso da auto-ajuda como alternativa de auxílio e tratamento para vários problemas. GAA trabalham com total independência de instituições e profissionais de saúde, centram-se nas experiências pessoais de seus integrantes e não apresentam qualquer interesse financeiro. A auto-ajuda demonstra os recursos de pessoas mobilizadas contra dificuldades e insuficiências. Um dos mais antigos GAA é Neuróticos Anônimos (NA). Fundado em 1964 nos EUA, NA está no Brasil há 28 anos. A fim de conhecer o trabalho do grupo e aproximar a psicologia das práticas de auto-ajuda, assistimos encontros de NA, estudamos sua literatura e entrevistamos um de seus coordenadores. O grupo pratica o programa dos Doze Passos (adaptado de Alcoólicos Anônimos) e baseia essa prática num entendimento próprio sobre o que é a neurose ou 'doença mental e emocional', suas características e modo de cura. Conforme NA a neurose é uma doença espiritual (afeta pensamentos e emoções) causada pelo egoísmo que incapacita a pessoa para amar. Devido à relevância do tema, espera-se que os psicólogos dêem maior atenção aos GAA.