

179

APRESENTAÇÃO DO PROGRAMA MULTIDISCIPLINAR DE ATENDIMENTO E EDUCAÇÃO À CRIANÇA ASMÁTICA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE/98. *Eduardo C. Dias, Maria A. F. Moreira, Deisi L. O. Fonseca, Janaína N. Campelo, Mariana Oliveira, Andréia Oliveira, Vera B. G. Vieira* (Serviço de Pneumologia e Enfermagem do HCPA, Departamento de Medicina Interna, Faculdade de Medicina, UFRGS).

A asma compromete cerca de 10% da população infantil, sendo uma das principais causas de absenteísmo escolar. Os recursos terapêuticos atuais permitem um controle satisfatório dos sintomas e normalização da função pulmonar, entretanto, a maioria das crianças de classe média busca recursos apenas nas crises, aumentando a demanda dos serviços de emergência. A educação em asma tem sido um dos destaques dos últimos consensos, com ênfase à formação de uma parceria entre o paciente, familiares e equipe de saúde. O programa em desenvolvimento reúne profissionais que já participavam da atividade de uma forma setorial e tem como objetivo principal integrar seus profissionais com os pacientes e suas famílias, proporcionando-lhes melhor compreensão e manejo da doença. A atenção à criança e familiares se desenvolve através de consultas com diversos profissionais de saúde, reuniões mensais de grande grupo, trabalho com material didático sobre a doença e preenchimento de ficha individual com dados de anamnese, exames físico e laboratoriais. As atividades com as crianças são desenvolvidas de forma lúdica, utilizando material pedagógico. O encontro com os pais, em espaço diverso, oportuniza que expressem suas dúvidas e receios, esclarecidos pelo profissional orientador. A experiência adquirida no período 96-97 evidenciou alguns ganhos como: melhor manejo das crises, maiores períodos assintomáticos, identificação de crianças com problemas semelhantes, minimizando o sentimento de ser diferente, melhor compreensão da doença e maior satisfação do paciente e familiares (PROREXT/ UFRGS).